



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»
(ГБПОУ МО «УОР № 2»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим Советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 6
от «25» декабря 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБПОУ МО «УОР № 2»
от «30» декабря 2020 № 454

СОГЛАСОВАНО

Тренерским Советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 6
от «24» декабря 2020 г.

***ПРАВИЛА ПРИЁМА
В ГБПОУ МО «УОР № 2»
(новая редакция)***

г. Звенигород
2020 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила приема в ГБПОУ МО «УОР № 2» составлены на основании Федерального Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», Приказа Министерства Просвещения РФ от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Приказа Минспорта РФ от 25 октября 2019 № 880 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол» Приказ Минспорта РФ от 30.08.2013 № 679 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол», Приказа Минспорта РФ от 22.12.2015 № 1227 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта софтбол», Приказа Минспорта РФ от 30.08.2013 № 680 (ред. от 15.07.2015) «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол», Приказа Минспорта РФ от 19.01.2018 № 37 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бадминтон», Приказа Минспорта РФ от 20.08.2019 № 673 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика», Приказа Минспорта РФ от 30.12.2014 № 1105 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика», Приказа Минспорта РФ от 27.10.2017 № 935 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика», Приказа Минспорта РФ от 19.01.2018 № 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование» и Устава ГБПОУ МО «УОР № 2» (далее «Училище»).

1.2. Настоящие Правила регламентируют прием в Училище граждан Российской Федерации за счет ассигнований бюджета Московской области:

- для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе среднего общего образования с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (заочная форма обучения);

- для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе основного общего образо-

вания с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (очная форма обучения);

- для прохождения программ спортивной подготовки по избранному виду спорта на следующих этапах спортивной подготовки: тренировочный этап (углубленной спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

1.3. Училище осуществляет прием на программу подготовки специалистов среднего звена и программы спортивной подготовки в рамках утвержденного Министерством физической культуры и спорта Московской области государственного задания.

1.4. Училище осуществляет прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена, сверх установленного государственного задания, по договорам об образовании, заключаемых при приеме на обучение за счет физических и (или) юридических лиц (далее – договор об оказании платных образовательных услуг) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Условия приёма гарантируют соблюдение прав граждан на образование и зачисление лиц, наиболее способных и подготовленных к освоению программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.6. Обработка персональных данных, полученных в связи с приемом в Училище осуществляется в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

2. Организация приема в Училище

2.1. Организация приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования и прохождения программ спортивной подготовки осуществляется приемной комиссией Училища. Председателем приемной комиссии является директор Училища.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется положением о ней, утверждаемым директором Училища.

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и (или) их родителей (законных представителей) организует ответственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором Училища.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний, председателем приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляцион-

ной комиссии. Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляционных комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем приемной комиссии.

2.5. При приеме в Училище обеспечиваются соблюдение прав граждан в области образования, физической культуры и спорта, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых поступающими и (или) их родителями (законными представителями), приемная комиссия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) органы и организации.

3. Организация информирования поступающих

3.1. Училище объявляет прием на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности по этой образовательной программе.

3.2. Училище обязано ознакомить поступающих и (или) их родителей (законных представителей):

3.2.1. При поступлении на обучение по образовательной программе подготовки специалистов среднего звена:

- с уставом Училища;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- свидетельством о государственной аккредитации;
- основной образовательной программой;
- документами, регламентирующим организацию и осуществление образовательной деятельности,
- документами, регламентирующим права и обязанности обучающихся.

3.2.2. При поступлении для прохождения спортивной подготовки:

- с уставом Училища;
- документами, регламентирующими организацию спортивной подготовки.

3.3. С целью информирования о приеме в Училище размещается информация на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», иными способами с использованием информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», а также обеспечивается свободный доступ в здание Училища к информации, размещенной на информационном стенде приемной комиссии.

3.4. Приемная комиссия на официальном сайте Училища и информационном стенде до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.4.1. Не позднее 1 марта:

- правила приема в Училище;
- условия приема на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- специальность, по которой Училище объявляет прием в выделенном форм получения образования;
- требования к уровню образования, которое необходимо для поступления;
- перечень вступительных испытаний;
- информацию о сроках приема документов, необходимых для зачисления в Училище, о сроках проведения вступительных испытаний, о сроках зачисления;
- информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов в электронной форме;
- информацию о необходимости прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра;
- наименование программ спортивной подготовки, по которым Училище объявляет прием, с указанием этапов спортивной подготовки, пола лиц, проходящих спортивную подготовку;
- информацию о сроках приема документов, необходимых для зачисления;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих на спортивную подготовку;

3.4.2. Не позднее 1 июня:

- общее количество мест для приема по специальности, в том числе по различным формам обучения;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета Московской области, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест по договорам об оказании платных образовательных услуг, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета Московской области, по каждой реализуемой в Училище программе спортивной подготовки, в том числе на различных этапах спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- расписание вступительных испытаний;
- правила подачи и рассмотрения апелляции по результатам вступительных испытаний;

- информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитии, выделяемых для иногородних поступающих;
- образец договора об оказании платных образовательных услуг.

3.5. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте Училища в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по специальности, с выделением форм обучения и по каждой программе спортивной подготовки, с выделением этапа спортивной подготовки.

3.6. Приемная комиссия Училища обеспечивает функционирование специальных телефонных линий и раздела официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для ответов на обращения, связанные с приемом в Училище.

4. Прием документов от поступающих.

4.1. Прием документов для обучения по образовательной программе специалистов среднего звена по очной и заочной формам обучения начинается не позднее 20 июня и осуществляется до 10 августа. При наличии свободных мест в Училище приём документов продлевается до 25 ноября текущего года.

4.2. Прием в Училище для обучения по образовательной программе специалистов среднего звена проводится на первый курс по личному заявлению поступающих.

4.3. Прием документов поступающих для прохождения программ спортивной подготовки начинается не позднее 20 июня и осуществляется до 1 августа. При наличии свободных мест в Училище приём документов осуществляется круглогодично.

4.4. Прием в Училище для прохождения программ спортивной подготовки проводится по личному заявлению совершеннолетних поступающих или по личному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

4.5. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в Училище на обучение по образовательной программе подготовки специалистов среднего звена поступающий предъявляет следующие документы:

- 4.5.1. Граждане Российской Федерации:
- оригинал или копию документов, удостоверяющих его личность, гражданство;
 - оригинал или копию документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации;

- медицинскую справку от врача лечебно-профилактического учреждения по форме 086/у;

- фотографии 3х4 (4 штуки);

- другие документы могут быть представлены, если поступающий претендует на льготы, установленные законодательством Российской Федерации.

4.5.2. Иностранцы граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники проживающие за рубежом, при подаче заявления (на русском языке) о приеме в Училище предъявляют следующие документы:

- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

- оригинал документа (документов) иностранного государства об образовании и (или) документа об образовании и квалификации, если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- заверенный в порядке, установленном статьей 81 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате от 11.02.1993 № 4462-1, перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

- копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным пунктом 6 статьи 17 Федерального закона от 24.05.1999 № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»

- фотографии 3х4 (4 штуки);

Фамилия, имя и отчество (последнее – при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и отчеству (последнее – при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

4.6. При поступлении в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта граждане Российской Федерации предъявляют следующие документы:

- оригинал или копию документа, удостоверяющего личность и гражданство совершеннолетних поступающих и законных представителей несовершеннолетних поступающих;

- зачетную, квалификационную книжку спортсмена (при наличии);

- документы о присвоении спортивного разряда (звания);

- оригинал и копию полиса обязательного медицинского страхования, действующего на территории РФ;

- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки, выданная не более чем за три месяца до даты подачи заявления (медицинский допуск к тренировочным занятиям и соревнованиям с указанием избранного вида спорта);

- СНИЛС;

- амбулаторная карта из поликлиники, с указанием данных о профилактических прививках (для проживающих в общежитии – оригинал, для проживающих по месту жительства – выписка из амбулаторной карты).

- фото 3x4 (4 штуки).

4.7. При личном предоставлении оригиналов документов поступающим и (или) их родителями (законными представителями), их копии могут быть заверены секретарем приемной комиссии Училища.

4.8. В заявлении о приеме в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена поступающим указываются следующие обязательные сведения (форма заявления в Приложении 1):

- фамилия, имя и отчество (последнее – при наличии);

- дата рождения;

- реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;

- о предыдущем уровне образования и документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации, его подтверждающем;

- специальность, для обучения по которой он планирует поступать в училище, с указанием условий обучения и формы получения образования (в рамках контрольных цифр приема, мест по договорам об оказании платных образовательных услуг);

- нуждаемость в предоставлении общежития.

Подписью поступающего заверяется следующее:

- согласие на обработку полученных в связи с приемом в Училище персональных данных поступающих;

- факт получения среднего профессионального образования впервые;

- факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом образовательной организации, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательной программе и приложения к ней, основной образовательной программой, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;

- ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

4.9. В заявлении о приеме в Училище для прохождения программ спортивной подготовки (форма заявления для совершеннолетних поступающих в Приложении 2/1, форма заявления для несовершеннолетних поступающих в Приложении 2/2) указываются следующие обязательные сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление (по избранному виду спорта);
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего и законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- адрес места жительства поступающего;
- реквизиты документа (когда и кем выдан), удостоверяющего личность совершеннолетнего поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего с уставом Училища, с нормативно-правовыми актами (документами), а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора и согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

4.10. В случае предоставления поступающим или родителем (законным представителем) поступающего заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные правилами приема, и (или) сведения, не соответствующие действительности, Училище возвращает документы поступающему.

4.11. Поступающие или родители (законные представителя) поступающих вправе представить/направить в Училище заявление о приеме, а также необходимые документы следующими способами:

- лично в Училище;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении. При направлении документов через операторов почтовой связи общего пользования поступающий прилагает копии документов, предусмотренных п.3.5 настоящих Правил.

- в электронной форме посредством электронной почты Училища uor2priem@mosreg.ru;

Документы, направленные в Училище, одним из перечисленных в настоящем пункте способов, принимаются не позднее сроков, установленных в пунктах 4.1., 4.3. настоящих Правил.

4.12. Училище осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Училище вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

4.13. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пунктах 4.5, 4.6 настоящих Правил.

4.14. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные им документы (копии документов).

4.15. Поступающему при личном предоставлении документов выдаётся расписка о приеме документов.

4.16. По письменному заявлению поступающие на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена имеют право забрать оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы должны возвращаться образовательной организацией в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

5. Вступительные испытания

5.1. Перед вступительными испытаниями поступающие в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта, имеют право на участие в просмотровых тренировочных сборах (количество участников и продолжительность тренировочных сборов в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий).

5.2. Вступительные испытания для поступающих на программы спортивной подготовки проводятся с 20 июня по 10 августа включительно. При наличии свободных мест, дополнительные вступительные испытания устанавливаются Училищем в течение года, по мере поступления заявлений о приеме.

5.3 Вступительные испытания для поступающих на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена проводятся с 11 августа по 20 августа включительно. При наличии свободных мест после зачисления дополнительные вступительные испытания устанавливаются Училищем до 30 ноября, по мере поступления заявлений о приеме.

5.4. Вступительные испытания при приеме в Училище.

5.4.1. На обучение по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура проводятся в форме испытаний по общей физической подготовке (Приложение 3);

5.4.2. Для прохождения спортивной подготовки:

- анализ соответствия квалификации спортсменов Нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки;

- анализ спортивных результатов по избранному виду спорта при выступлении на официальных всероссийских соревнованиях предшествующего спортивного сезона;

- испытания по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта (Приложение 4);

5.5. Для зачисления на соответствующие этапы для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта результаты вступительных испытаний по общей физической и специальной физической подготовке оцениваются по 100-балльной шкале.

5.6. Для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена результаты вступительных испытаний по общей физической подготовке оцениваются по зачетной системе.

5.7. По результатам вступительных испытаний оформляются протоколы экзаменационных комиссий, где фиксируются все результаты поступающих и комментарии экзаменаторов.

5.8. Лица не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, не прошедшие вступительные испытания, а также забравшие документы в период проведения вступительных испытаний, выбывают из конкурса и не зачисляются в Училище.

5.9. Лица, не явившиеся на вступительные испытания, дополнительные вступительные испытания по уважительной причине, допускаются к ним индивидуально в период до их полного завершения.

5.10. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата и передача вступительного испытания с целью улучшения результатов не допускается.

6. Порядок подачи и рассмотрения апелляции

6.1. По результатам вступительного испытания поступающие имеют право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласия с его результатами (далее – апелляция).

6.2. Рассмотрение апелляции не является передачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

6.3. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результатов вступительного испытания. При этом поступающий имеет право ознакомиться с протоколом экзаменационной комиссии, в котором отражены результаты вступительного испытания. При поступлении на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена апелляция подается лично. При поступлении в Училище для прохождения спортивной подготовки апелляция подаётся лично совершеннолетним поступающим, или законным представителем несовершеннолетнего поступающего.

6.4. Апелляция о нарушении процедуры проведения вступительного испытания в форме сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке принимается в день проведения вступительного испытания. Апелляция по содержанию и вступительного испытания не принимается.

6.5. Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии.

6.6. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания экзаменационной комиссии, результаты индивидуального отбора (для поступающих для прохождения спортивной подготовки)

6.7. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции и должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность.

6.8. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из его родителей или законных представителей.

6.9. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии о правильности оценки результата по вступительному испытанию, составляется протокол. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии по поводу оценки результата по вступительному испытанию проводится голосование, и результат утверждается большинством голосов от числа лиц, входящих в состав апелляционной комиссии и присутствующих на заседании. При равенстве голосов решающим является голос председательствующего на заседании апелляционной комиссии.

6.10. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводят до сведения поступающего или законного представителя поступающего под роспись. Выписка из протокола решения апелляционной комиссии хранится в личном деле поступающего.

6.11. Повторное проведение вступительного испытания по общей физической и специальной физической подготовке проводится в течении трех рабочих

дней со дня принятия решения о целесообразности проведения такого вступительного испытания в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

7. Зачисление

7.1. Зачисление в Училище проводится после завершения вступительных испытаний на конкурсной основе.

7.2. Зачисление в Училище для обучения по программе среднего профессионального образования и для прохождения программ спортивной подготовки на бюджетной основе осуществляется в соответствии с государственным заданием, утвержденным Учредителем.

7.3. Училище вправе зачислять для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена, сверх установленного государственного задания, на платной основе по договорам об оказании платных образовательных услуг, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7.4. Зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки осуществляется поэтапно. Процедура включает в себя:

- обработка результатов вступительных испытаний; подведение итогов анализа спортивных результатов и соответствия квалификации поступающих нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта;

- составление списка поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки и списка резерва;

- оповещение поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки;

- издание приказа о зачислении для прохождения спортивной подготовки.

Для зачисления в Училище поступающий, рекомендованный к зачислению для прохождения спортивной подготовки, в течение 3 дней после оповещения должен представить оригиналы документов, установленные Правилами приема для зачисления на спортивную подготовку. В случае отказа ряда поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки, от зачисления в Училище, отсутствия своевременного подтверждения ими согласия на зачисление, либо не предоставления в сроки, установленные Правилами приема, оригиналов документов, зачисление осуществляется из числа поступающих, включенных в список резерва.

Преимущественным правом на зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки пользуются:

- чемпионы и призеры Олимпийских игр;
- чемпионы и призеры Чемпионатов Мира;

- призеры первенств Европы;
- члены сборных команд Российской Федерации;
- члены сборных команд Московской области;
- поступающие с более высокими спортивными результатами по избранному виду спорта предшествующего спортивного сезона;
- поступающие с более высоким спортивным разрядом (званием);
- поступающие с более высоким баллом по результатам сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

7.5. Зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 Физическая культура на бюджетной основе происходит следующим образом:

- подведение итогов вступительных испытаний;
- анализ результатов индивидуальных достижений;
- анализ результатов освоения образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими в документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации. Результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего и среднего общего образования, указанные в представленных документах об образовании и о квалификации, учитываются по общеобразовательным предметам;

- оповещение поступающих, прошедших конкурс. Для этого поступающий должен представить в течение 3 дней после объявления списка прошедших конкурс, оригинал документа об образовании.

- издание приказа директора о зачислении в состав студентов Училища лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению и предоставивших оригиналы соответствующих документов.

7.7. При приеме на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена индивидуальные достижения учитываются в следующем порядке:

7.7.1. Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, чемпиона или призера на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта культивируемым в Училище.

7.7.2. Наличие у поступающего статуса члена сборной команды Российской Федерации по видам спорта культивируемым в Училище.

7.7.3. Наличие у поступающего статуса члена сборной команды Московской области по видам спорта культивируемым в Училище.

7.7.4. Наличие у поступающего статуса лица, проходящего спортивную подготовку в Училище.

7.7.5. Наличие статуса победителя и призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на раз-

витие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений;

7.7.6. Наличие у поступающего статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства, проводимого Союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)», или международной организацией «Ворлдскиллс Интернешнл WorldSkills International», или международной организацией «Ворлдскиллс Европа (WorldSkills Europe)».

7.8. При наличии одинаковых результатов индивидуальных достижений преимущественным правом для зачисления пользуется поступающий с более высоким средним баллом в документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации.

7.9. Оригиналы документов лицам, не прошедшим по конкурсу или отказавшимся быть зачисленными, возвращаются не позднее следующего рабочего дня после подачи поступающим письменного заявления.

7.10. Приказы о зачислении для прохождения спортивной подготовки и о зачислении в число студентов, с пофамильным перечнем зачисленных, размещается, на следующий рабочий день после издания, на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Училища.

7.11. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления по результатам вступительных испытаний, зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена осуществляется до 1 декабря текущего года.

7.12. При наличии свободных мест, зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки осуществляется круглогодично.

Директору Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»

От

Фамилия	_____
Имя	_____
Отчество	_____
Дата рождения	_____
Место рождения	_____
Гражданство: _____	
Документ, удостоверяющий личность:	
_____ серия _____ № _____	
Кем выдан	_____
Когда выдан	_____

Проживающего(ей) по адресу:

Телефон, адрес электронной почты:

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к вступительным испытаниям и участию в конкурсе по специальности 49.02.01 Физическая культура по:

очной форме обучения

заочной форме обучения

на базе:

основного общего образования

среднего общего образования

на места, финансируемые из бюджета Московской области

по договору с оплатой стоимости обучения

Засчитать средний балл аттестата - _____

О себе сообщаю следующее:

Окончил(а) в _____ году

общеобразовательное учреждение

образовательное учреждение начального профессионального образования

образовательное учреждение среднего профессионального образования

другое

Аттестат /диплом Серия _____ № _____

Медаль (аттестат, диплом “с отличием”)

Иностранный язык: английский , немецкий , французский , другой , не изучал(а)

Общежитие: нуждаюсь , не нуждаюсь

Данные родителей (законных представителей):

Ф.И.О. _____ Т

ел.: _____

email: _____

« _____ » _____ 20 г.

(подпись поступающего)

Среднее профессиональное образование получаю
впервые , не впервые .

(подпись поступающего)

С лицензией на право осуществления образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, основной образовательной программой, правилами приема и условиями обучения в данном образовательном учреждении, правилами подачи апелляций ознакомлен(а):

(подпись поступающего)

С датой предоставления подлинника документа об образовании ознакомлен(а):

(подпись поступающего)

Согласен(а) на обработку своих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»

(подпись поступающего)

Подпись ответственного лица приемной комиссии

« _____ » _____ 20 г.

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»

от _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(дата и место рождения)

Паспортные данные: серия _____ № _____
выдан _____

дата выдачи _____

Адрес места жительства: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в ГБПОУ МО «УОР № 2» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами спортивной подготовки, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программам спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора, обработку и хранение моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

(подпись)

« ____ » _____ 20 ____ г.

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»

от _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)

Паспортные данные: серия _____ № _____
выдан _____

дата выдачи _____

Адрес места жительства: _____

Контактный телефон законного представителя: _____

Контактный телефон несовершеннолетнего: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)

прошу принять несовершеннолетнего(ую) _____

_____ для прохождения

(фамилия, имя, отчество (при наличии) несовершеннолетнего, дата и место рождения)

спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программе спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора несовершеннолетнего, обработку и хранение моих персональных данных и данных несовершеннолетнего, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

(подпись)

« ____ » _____ 20__ г.

**Нормативы по общей физической подготовке
для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего
звена 49.02.01.Физическая культура**

на базе среднего общего образования (9 кл.)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)
	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 100 раз)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 120 раз)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 7 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 10 см)
Координация	Челночный бег 5x10 м (не более 12,6 с)	Челночный бег 5x10 м (не более 14,6 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками сидя (не менее 10 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками сидя (не менее 8 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 10 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 22 раза)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 30 раз)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 28 раз)

на базе основного общего образования (11 кл.)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,8 с)	Бег на 30 м (не более 5,0 с)
	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 120 раз)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 125 раз)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 10 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 12 см)
Координация	Челночный бег 5x10 м (не более 12с)	Челночный бег 5x10 м (не более 14с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 9-10 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 7-8 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 13 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 30 раз)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 35 раз)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 32 раза)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта:**

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

№	Упражнения	Единица измерения	Девушки
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более 3,0
2.	Бег 15 м с хода	с	не более 2,6
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более 5,1
4.	Бег 30 м с хода	с	не более 4,8
5.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 170
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее 580
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 16
8.	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 10
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее 4
10.	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с.	количество раз	не менее 1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 5 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 40м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 8,5 с) Жонглирование (не менее 20 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 6,0 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

№	Упражнения	Единица измерения	Девушки
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более 2,7
2.	Бег 15 м с хода	с	не более 2,3
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более 4,5
4.	Бег 30 м с хода	с	не более 4,2
5.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 215
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее 680
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 27
8.	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 14
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее 9

10.	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с.	количество раз	не менее 1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 7 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 50м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 8,0 с) Жонглирование (не менее 25 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 5,0 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)	
Спортивный разряд		второй спортивный разряд	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФУТБОЛ
на этапе высшего спортивного мастерства**

№	Упражнения	Единица измерения	Женщины
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более 2,5
2.	Бег 15 м с хода	с	не более 2,1
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более 4,5
4.	Бег 30 м с хода	с	не более 4,2
5.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 215
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее 680
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее 27
8.	И.П. – руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее 18
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее 9
10.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Удар по мячу на точность (не менее 9 попаданий из 10 попыток) Удар по мячу на дальность (сумма дальности ударов правой и левой ногой не менее 60м) Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам (не более 7,0 с) Жонглирование (не менее 35 раз) Ведение мяча на скорость 30 м (не более 4,5 с) Участие в контрольной игре (от 1 до 5 баллов)	
Спортивный разряд		первый спортивный разряд	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	
Быстрота	Бег 30 м (не более 5,6 с)	
Скоростно-силовые Качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 8 м)	
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 4,2 м)	
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 500 см)	
Координация	Челночный бег 2x100 м (не более 25,2 с)	
Техническое Мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 45 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Девушки	
Быстрота	Бег 30 м (не более 4,8 с)	
Скоростно-силовые Качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 20м)	
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 8,2 м)	
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 700 см)	
Координация	Челночный бег 2x100 м (не более 28,0 с)	
Техническое Мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 40 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)	
Спорт. Разряд	Первый спортивный разряд	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ГАНДБОЛ
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Женщины	
Быстрота	Бег 30 м (не более 4,4 с)	
Скоростно-силовые Качества	Метание мяча массой 1 кг с места на дальность одной рукой (не менее 20 м)	
	Метание мяча массой 1 кг на дальность двумя руками сидя (не менее 8,2 м)	
Силовая выносливость	Тройной прыжок с места (не менее 770 см)	
Координация	Челночный бег 2x100 м (не более 28,0 с)	
Техническое Мастерство	Обязательная техническая программа: Выполнение комплексного упражнения (не более 38 с, не менее 2 попаданий в ворота) Участие в контрольной игре (от 1 до 10 баллов)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ВОЛЕЙБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

Физическое Качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
Скоростные Качества	Бег на 30 м	не более 5,5 с	не более 6 с
Координация	Челночный бег 5x6 м	не более 11,5 с	не более 12 с
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	не менее 10 м	не менее 8 м
	Прыжок в длину с места	не менее 180 см	не менее 160 см
	Прыжок в верх с места со взмахом руками	не менее 40 см	не менее 35 см
Техническое Мастерство	Обязательная техническая программа: Верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь) Верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь) Прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приемов подряд) Нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи, направление удара диагональное (не менее 3 ударов подряд) Поддача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)		

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ВОЛЕЙБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Физическое Качество	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши	Девушки
Скоростные Качества	Бег на 30 м	не более 5 с	не более 5,5 с
Координация	Челночный бег 5х6 м	не более 11 с	не более 11,5 с
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя	не менее 16 м	не менее 12 м
	Прыжок в длину с места	не менее 200 см	не менее 180 см
	Прыжок в верх с места со взмахом руками	не менее 45 см	не менее 38 см
Техническое Мастерство	Обязательная техническая программа: Верхняя передача мяча над собой (не менее 25 передач подряд без потерь) Верхняя передача мяча в прыжке (не менее 8 передач подряд без потерь) Прием мяча в зонах по заданию (не менее 6 приемов подряд) Нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи, направление удара диагональное (не менее 5 ударов подряд) Поддача на точность (не менее 8 попаданий из 10 попыток)		
Спортивный Разряд	Первый спортивный разряд		

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

Физическое Качество	Контрольные упражнения (тесты)
Скоростные Качества	Бег на 18 м (не более 3,6 с)
	Бег на 30 м (не более 5,8 с)
	Челночный бег 3х10 м (не более 9,0 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 8 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 25 м)
Скоростно-силовые	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)
	Прыжок в длину с места (145 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 12 мин)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача софтбольного мяча за 30 сек (не менее 24 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 15 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 80 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 5,5 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 70%)
Спортивный разряд	первый юношеский спортивный разряд

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Скоростные качества	Бег на 18 м (не более 3,4 с)
	Бег на 60 м (не более 9,6 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 12 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 30 м)
Скоростно-силовые качества	Прыжок в длину с места (не менее 175 см)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	Подъем туловища лежа на спине (не менее 15 раз)

Выносливость	Бег на 2 км (не более 11 мин)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача софтбольного мяча за 30 сек (не менее 28 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 30 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 80 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 4,0 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 80%)
Спортивный разряд	первый спортивный разряд

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СОФТБОЛ
в группы на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)
Скоростные качества	Бег на 18 м (не более 3,0 с)
	Бег на 60 м (не более 9,0 с)
	Бег 100 м (не более 16,3 с)
Сила	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (не менее 19 м)
	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (не менее 40 м)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 190 см)
Выносливость	Бег на 2 км (не более 9 мин 50 с)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передача мяча за 30 сек (не менее 32 раз) Удары на дальность со стойки (не менее 35 м) Удар-бант по заданию с наброса (не менее 100 %) Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (не более 3,5 с) Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (не менее 90 %)
Спортивный разряд	кандидат в мастера спорта

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	бег 14 м (не более 3,8с)	бег 14 м (не более 4,0 с)
	бег 60 м (не более 10,8с)	бег 60 м (не более 11,2с)
Сила	подтягивание из виса на перекладине (не менее 4 раз)	подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (не менее 11 раз)
Силовая выносливость	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 155см)	прыжок в длину с места (не менее 145см)
	подъем туловища лежа на спине за 30 сек (не менее 20 раз)	подъем туловища лежа на спине за 30 сек (не менее 18 раз)
	челночный бег 4x14 м (не более 16 с)	челночный бег 4x14 м (не более 16,4 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 13 раз)
Координация	челночный бег 2x7 м (не более 5,24с)	челночный бег 2x7 м (не более 7с)
	ИП – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6с)	ИП – упор сидя, спиной в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8с)
	ИП – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,6с)	ИП – упор лежа, в направлении движения. Бег 14 м (не более 5,8с)

Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 3 раз)
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Атака уколom в мишень с выпадом (не более 1,1с) Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,6с) Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,7с) Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (не менее 12 раз)
Спортивный разряд	Не ниже второго взрослого спортивного разряда

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	бег 14 м (не более 3,6с)	бег 14 м (не более 3,8 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 14 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
	кистевая динамометрия (не менее 50%)	кистевая динамометрия (не менее 30%)
Скоростно-силовые	прыжок в длину с места (не менее 220см)	прыжок в длину с места (не менее 200см)
	тройной прыжок с места (не менее 680см)	тройной прыжок с места (не менее 540см)
	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 40 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 35 раз)
	челночный бег 4x14 м (не более 14,4 с)	челночный бег 4x14 м (не более 15,6 с)
Координация	челночный бег 2x7 м (не более 5,2с)	челночный бег 2x7 м (не более 6,8с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 3 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (м-4,8с; ж-4,9с) Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (не более 5,5с) Атака уколom в мишень с выпадом (м-0,9с; ж-1,0) Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,5с) Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,3с) Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (м-15 раз; ж-14 раз)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта России	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ФЕХТОВАНИЕ
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скорость	бег 14 м (не более 3,4 с)	бег 14 м (не более 3,6 с)
Выносливость	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 16 раз)	челночный бег в течении 1 мин на отрезке 14 м (не менее 15 раз)
Сила	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 25 раз)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)

	кистевая динамометрия (не менее 60% от веса тела)	кистевая динамометрия (не менее 35% от веса тела)
Скоростно-силовые	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 45 раз)	подъем туловища лежа на спине за 1 мин (не менее 38 раз)
	тройной прыжок с места (не менее 720см)	тройной прыжок с места (не менее 580см)
	прыжок в длину с места (не менее 230см)	прыжок в длину с места (не менее 205см)
	челночный бег 4x14 м (не более 14 с)	челночный бег 4x14 м (не более 15,4 с)
Координация	челночный бег 2x7 м (не более 5с)	челночный бег 2x7 м (не более 6,6с)
Гибкость	наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу, ладонями коснуться пола (не менее 5 раз)	
Технико-тактическое мастерство	Обязательная техническая программа: Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (м-4,8с; ж-4,9с) Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (не более 5,5с) Атака уколom в мишень с выпадом (м-0,9с; ж-1,0) Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (не более 1,4с) Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (не более 2,2с) Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (м-16 раз; ж-15 раз)	
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

№	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,3	не более 8,2
2.	Бег 300 м с высокого старта	с	не более 38,5	не более 43,5
3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее 25	не менее 23
4.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 230
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 8,0	не более 9,0
2.	Бег 2 км	мин, с	не более 6,00	не более 7,10
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 240	не менее 200
Для спортивной дисциплины: прыжки				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,4	не более 8,4
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 250	не менее 220
3.	Полуприсед со штангой	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 40 кг - 1
Для спортивной дисциплины: метания				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,6	не более 8,7
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 220
3.	Рывок штанги	кол-во раз	весом не менее	весом не менее

			70 кг - 1	35 кг - 1
Для спортивной дисциплины: многоборье				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,7	не более 8,8
2.	Тройной прыжок с места	м, см	не менее 7,60	не менее 7,00
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 250	не менее 210
4.	Жим штанги лежа	кол-во раз	весом не менее 70 кг - 1	весом не менее 25 кг - 1
	Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта России		

**для зачисления в группы по избранному виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА
на этапе высшего спортивного мастерства**

№	Контрольные упражнения (тесты)	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,1	не более 7,9
2.	Бег 300 м с высокого старта	с	не более 37,0	не более 41,0
3.	Десятерной прыжок в длину с места	м	не менее 27	не менее 25
4.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 280	не менее 250
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,6	не более 8,7
2.	Бег 2 км	мин, с	не более 5,45	не более 6,40
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 250	не менее 240
Для спортивной дисциплины: прыжки				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,3	не более 8,0
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 260	не менее 240
3.	Полуприсед со штангой	кол-во раз	весом не менее 100 кг - 1	весом не менее 50 кг - 1
Для спортивной дисциплины: метания				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,4	не более 8,3
2.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 280	не менее 250
3.	Рывок штанги	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 40 кг - 1
Для спортивной дисциплины: многоборье				
1.	Бег 60 м с высокого старта	с	не более 7,5	не более 8,4
2.	Тройной прыжок с места	м, см	не менее 7,75	не менее 7,30
3.	Прыжок в длину с места с отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее 270	не менее 240
4.	Жим штанги лежа	кол-во раз	весом не менее 80 кг - 1	весом не менее 30 кг - 1
	Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса		

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные	Бег на 20 м (не более 3,8 с)	Бег на 20 м (не более 4,4 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину (не менее 175 см)	Прыжок в длину (не менее 165 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 17 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 8 раз)
	Стойка на руках на гимнастическом ковре (не менее 8 с)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
Гибкость	Шпагат продольный (фиксация не менее 15 с)	
	Шпагат поперечный (фиксация не менее 15 с)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Лазание по канату 3м без помощи ног из положения сидя (мужчины-не более 8 с, женщины-не более 11с) Углы из виса углом на гимнастической стенке за 10сек (не менее 8 раз) Для верхних: стойка силой (не менее 8 раз), спичак (не менее 8 раз) Для нижних: спичак (не менее 8 раз), спичак ноги вместе (не менее 3 раз) Стойка на руках без опоры (не менее 40 с) Выполнение по правилам соревнований комплекса на гибкость (мужчины-мост, складка, шпагаты-3, затяжка; женщины-шпагаты с возвышения-3, затяжка, перекидка вперед, назад, из вседа)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные качества	Бег на 20 м (не более 3,6 с)	Бег на 20 м (не более 4,3 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину (не менее 185 см)	Прыжок в длину (не менее 170 см)
	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 25 раз)	Подъем туловища лежа на спине за 30 с (не менее 20 раз)
Сила	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 15 раз)	Подтягивание из виса на перекладине (не менее 12 раз)
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 40 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (не менее 30 раз)
	Подъем выпрямленных ног до касания над головой из виса на шведской стенке (не менее 14 раз)	Подъем выпрямленных ног до касания над головой из виса на шведской стенке (не менее 12 раз)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Лазание по канату 3м без помощи ног из положения сидя (мужчины-не более 7 с, женщины-не более 10с) Углы из виса углом на гимнастической стенке за 10сек (не менее 10 раз) Для верхних: стойка силой (не менее 10 раз), спичак (не менее 10 раз)	

	Для нижних: спичак (не менее 10 раз), спичак ноги вместе (не менее 5 раз) Стойка на руках без опоры (не менее 60 с) Выполнение по правилам соревнований комплекса на гибкость (мужчины-мост, складка, шпагаты-3, затяжка; женщины-шпагаты с возвышения-3, затяжка, перекидка вперед, назад, из всегда)
Спортивное звание	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скорость	Бег на 20 м с высокого старта (не более 3,8 с)	Бег на 20 м с высокого старта (не более 4,4 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 200 см)	Прыжок в длину с места (не менее 170 см)
	Лазание по канату без помощи ног 5 м (без учета времени)	
Сила	ИП – упор в положении «угол» на параллельных брусьях. Силой, согнувшись ноги вместе, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)	ИП – упор в положении «угол» на гимнастическом бревне. Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (не менее 5 раз)
	Фиксация положения «угол» в упоре на гимнастических стоянках (не менее 20 с)	
	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не менее 15 раз)	ИП – вис на гимнастической стенке в положении «угол». Подъем выпрямленных ног до касания гимнастической стенки в положение «высокий угол» (не менее 15 раз)
	ИП – вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить тело в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не менее 10 с)	ИП – стойка на лопатках. Выпрямленными руками держаться за гимнастическую стенку и опустить прямое тело до 45°. Фиксация положения (не менее 15 с)
	ИП – вис на гимнастических кольцах. Силой, сгибая руки, подъемом в упор (не менее 5 раз)	ИП – стойка на руках на жерди. Спад в вис и подъем разгибом в упор, с последующим отмахом в стойку на руках (не менее 5 раз)
Выносливость	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 30 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 30 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа. Оценка и требования к выполнению обязательной технической программе по правилам соревнований.	
	минимум 48 баллов	минимум 32 балла
	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперед; сальто вперед прогнувшись винт вперед). 2. Конь. 15 баллов (50 кругов; 4 проходки на теле коня; 10 кругов на одной ручке). 3. Кольца. 15 баллов (оборот вперед, оборот назад, оборот вперед оборот назад, выкрут через стойку, соскок двойное сальто в группировке; стойка на руках 30 сек.; крест 5 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперед, сальто вперед согнувшись; цукара прогнувшись). 5. Брусья. 15 баллов (оберучный, Диоми-	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперед; сальто вперед прогнувшись винт вперед). 2. Брусья разновысокие. 15 баллов (санжировки; повороты; любой перелет; вертушки; соскок сальто). 3. Бревно. 15 баллов (поворот вперед 360, переворот вперед, назад, прыжок в шпагат; фляк; стойка на руках 30 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперед, сальто вперед согнувшись; цукара прогнувшись).

	довский поворот, соскок 2 сальто в группировке; 3 больших оборота; 3 сальто под жердями). 6. Перекладина. 15 баллов (2 прямых санжировки, 2 обратных санжировки, оборот назад, кейлеровский поворот, прямой поворот, любой перелет, штальдер, эндо, обороты в обратном хвате, соскок сальто).	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростно-силовые	Бег на 20 м (не более 3,6 с)	Бег на 20 м (не более 4,2 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 230 см)	Прыжок в длину с места (не менее 181 см)
	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 7,8 с)	Лазание по канату без помощи ног 5 м (не более 9,0 с)
Сила	ИП – стойка на руках на параллельных брусьях. Сгибание и разгибание рук (не менее 5 раз)	ИП – упор в положении «угол» ноги врозь на гимнастическом бревне. Силой, согнувшись ноги врозь, подъем в стойку на руках (не менее 8 раз)
	ИП – вис на гимнастических кольцах. Силой, сгибая руки, подъемом в упор (не менее 6 раз)	ИП – стойка на руках на жерди. Оборот назад не касаясь жерди в стойку на руках и спад в вис, с последующим подъемом разгибом в упор и отмахом в стойку на руках (не менее 6 раз)
	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях. Фиксация положения (не менее 10 с)	«Высокий угол» на гимнастическом бревне, ноги вертикально. Фиксация положения (не менее 10 с)
Выносливость	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не менее 60 с)	Стойка на руках на гимнастическом бревне. Фиксация положения (не менее 60 с)
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа. Оценка и требования к выполнению обязательной технической программе по правилам соревнований.	
	минимум 74 балла	минимум 40 баллов
	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперед; сальто вперед прогнувшись винт вперед). 2. Конь. 15 баллов (50 кругов; 4 проходки на теле коня; 10 кругов на одной ручке). 3. Кольца. 15 баллов (оборот вперед, оборот назад, оборот вперед оборот назад, выкрут через стойку, соскок двойное сальто в группировке; стойка на руках 30 сек.; крест 5 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперед, сальто вперед согнувшись; цукара прогнувшись). 5. Брусья. 15 баллов (оберучный, Диомидовский поворот, соскок 2 сальто в группировке; 3 больших оборота; 3 сальто под	1. Вольные упражнения. 15 баллов (рондат фляк бланш; рондат фляк 2 сальто; переворот на 2 с 2 на сальто вперед; сальто вперед прогнувшись винт вперед). 2. Брусья разновысокие. 15 баллов (санжировки; повороты; любой перелет; вертушки; соскок сальто). 3. Бревно. 15 баллов (поворот вперед 360, переворот вперед, назад, прыжок в шпагат; фляк; стойка на руках 30 сек.). 4. Прыжок. 15 баллов (переворот вперед, сальто вперед согнувшись; цукара прогнувшись).

	жердями). б. Перекладина. 15 баллов (2 прямых санжировки, 2 обратных санжировки, оборот назад, кейлеровский поворот, прямой поворот, любой перелет, штальдер, эндо, обороты в обратном хвате, соскок сальто).	
Спортивное звание	Мастер спорта России, Мастер спорта России международного класса	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Бег 30 м (не более 5,9 с)
Координация	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 16 раз)	Прыжки боком через гимнастическую скамейку за 30 с (не менее 12 раз)
	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 12 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину (не менее 195 см)	Прыжок в длину (не менее 185 см)
	Метание волана (не менее 6,5 м)	Метание волана (не менее 5,5 м)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 12 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 7 раз)
Скоростная выносливость	Бег 400 м (не более 1 мин 20 с)	Бег 400 м (не более 1 мин 50 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Метание волана (не менее 6,5 м) Подача высокая (не менее 7 попаданий из 10) Подача короткая (не менее 7 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 7 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 7 попаданий из 10)	
Спортивный разряд	Не ниже второго взрослого спортивного разряда	

**для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на этапе совершенствования спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Скоростные	Бег на 30 м (не более 4,5 с)	Бег 30 м (не более 5,5 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 11 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 236 см)	Прыжок в длину с места (не менее 210 см)
	Метание волана (не менее 9 м)	Метание волана (не менее 7 м)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 20 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 14 раз)
Выносливость	Бег на 1000 м (не более 6 мин 30 с)	Бег на 1000 м (не более 6 мин 50 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Техническое	Обязательная техническая программа:	

мастерство	Метание волана (не менее 9 м) Подача высокая (не менее 8 попаданий из 10) Подача короткая (не менее 8 попаданий из 10) Высоко-далекий удар (не менее 8 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 8 попаданий из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 8 попаданий из 10) Атакующий удар по линии и диагонали (не менее 8 попаданий из 10)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

**для зачисления в группы по избранному виду спорта БАДМИНТОН
на этапе высшего спортивного мастерства**

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Мужчины	Женщины
Скоростные	Бег на 30 м (не более 4,4 с)	Бег на 30 м (не более 4,8 с)
Координация	Челночный бег 6 х 5 м (не более 8,5 с)	Челночный бег 6 х 5 м (не более 9,8 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (не менее 260 см)	Прыжок в длину (не менее 230 см)
	Метание волана (не менее 10 м)	Метание волана (не менее 8 м)
Сила	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 22 раз)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)
Выносливость	Бег на 1000 м (не более 6 мин 10 с)	Бег на 1000 м (не более 6 мин 30 с)
Гибкость	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу (касание пола ладонями)	
Техническое мастерство	Обязательная техническая программа: Метание волана (не менее 9 м) Подача высокая (не менее 8 попаданий в цель из 10) Подача короткая (не менее 8 попаданий в цель из 10) Высоко-далекий удар (не менее 8 попаданий в цель из 10) Укороченный удар с задней линии на заднюю (не менее 8 попаданий в цель из 10) Укороченный удар с задней линии на сетку (не менее 8 попаданий в цель из 10) Атакующий удар по линии и диагонали (не менее 8 попаданий в цель из 10)	
Спортивное звание	Мастер спорта России, Мастер спорта России международного класса	