

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области  
"Училище (техникум) олимпийского резерва №2"  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре

Форма обучения: очная

Срок получения образования: 3 года 10 мес.

На базе: основного общего образования

Период обучения: 2024-2028 гг.

# 1. График учебного процесса.

Курс	сентябрь				29.09-05.10	октябрь			27.10-02.11	ноябрь				декабрь				29.12-04.01	январь			26.01-01.02	февраль			23.02-01.03	март				30.03-05.04	апрель				27.04-03.05	май				июнь				29.06-05.07	июль			27.07-02.08	август						
	1	8	15	22		6	13	20		3	10	17	24	1	8	15	22		5	12	19		2	9	16		2	9	16	23		6	13	20	4		11	18	25	1	8	15	22	6		13	20	3		10	17	24				
	7	14	21	28		12	19	26		9	16	23	30	7	14	21	28		11	18	25		8	15	22		8	15	22	29		12	19	26	10		17	24	31	7	14	21	28	12		19	26	9		16	23	30				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
1																		К	К																																					
2																		К	К																																					
3																																																								
4																																																								

Обозначения:



каникулы



промежуточная аттестация



теоретическое обучение



производственная практика



учебная практика (рассредоточено)



государственная итоговая аттестация

## 2. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

КУРСЫ	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам			Учебная практика	Производственная практика	Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
	Всего за год	в том числе:							
		1 семестр	2 семестр						
	нед	нед.	нед.						
1 курс	39	17	22	0	0	2	0	11	<b>52</b>
2 курс	34	17	17	2	4	1	0	11	<b>52</b>
3 курс	26	9	17	5	9	2	0	10	<b>52</b>
4 курс	22	11	11	3	8	2	6	2	<b>43</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>121</b>	<b>54</b>	<b>67</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>34</b>	<b>199</b>

### 3. План учебного процесса

Индекс	Наименование	Формы промежуточной аттестации	Всего	В том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
					Теоретическое обучение	Лабораторные и практические занятия	Практики	курсовая работа (проект)	Самостоятельная работа	Промежуточная аттестация	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
											1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
<b>ОД.00</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>		<b>1476</b>	<b>232</b>	<b>695</b>	<b>729</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>52</b>	<b>612</b>	<b>864</b>						
	<b>Базовые учебные дисциплины</b>		<b>1156</b>	<b>166</b>	<b>517</b>	<b>601</b>				<b>38</b>	<b>503</b>	<b>653</b>						
ОД.01	Русский язык	- Э - - - - - - -	72	8	36	30				6	22	50						
ОД.02	Литература	- ДЗ - - - - - - -	108	14	70	36				2	34	74						
ОД.03	Иностранный язык	- ДЗ - - - - - - -	108	34	0	106				2	60	48						
ОД.04	Математика	- Э - - - - - - -	232	16	64	162				6	90	142						
ОД.05	История	- Э - - - - - - -	136	4	84	42				10	76	60						
ОД.06	Физическая культура	- ДЗ - - - - - - -	72	14	16	54				2	34	38						
ОД.07	Основы безопасности и защита Родины	- ДЗ - - - - - - -	68	10	59	7				2	34	34						
ОД.08	География	- ДЗ - - - - - - -	72	16	42	28				2	34	38						
ОД.09	Информатика	- ДЗ - - - - - - -	108	38	41	65				2	51	57						
ОД.10	Физика	- ДЗ - - - - - - -	108	8	69	37				2	34	74						
ОД.11	Химия	- Э - - - - - - -	72	4	36	34				2	34	38						
	<b>Профильные учебные дисциплины</b>		<b>288</b>	<b>66</b>	<b>160</b>	<b>116</b>				<b>12</b>	<b>109</b>	<b>179</b>						
ОД.12	Обществознание	- ДЗ - - - - - - -	144	42	74	68				2	51	93						
ОД.13	Биология	- Э - - - - - - -	144	24	86	48				10	58	86						
ИП.00	Индивидуальный проект	- ДЗ - - - - - - -	32	0	18	12				2	32							
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>		<b>558</b>	<b>246</b>	<b>184</b>	<b>354</b>			<b>10</b>	<b>10</b>			<b>102</b>	<b>152</b>	<b>48</b>	<b>154</b>	<b>48</b>	<b>54</b>
СГ.01	История России	- - - ДЗ - - - - -	72	0	70	0			0	2			34	38				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	- - - - - ДЗ - - -	188	186	0	180			6	2			34	38	24	40	24	28
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	- - - - - ДЗ - - -	76	6	50	20			4	2					76			
СГ.04	Физическая культура	- - - - - ДЗ - - -	184	50	38	144			0	2			34	38	24	38	24	26
СГ.05	Основы финансовой грамотности	- - - ДЗ - - - - -	38	4	26	10			0	2					38			
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>		<b>1510</b>	<b>1212</b>	<b>665</b>	<b>657</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>56</b>	<b>96</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>408</b>	<b>314</b>	<b>144</b>	<b>222</b>	<b>146</b>	<b>276</b>
ОП.01	Основы педагогики	- - - Э - - - - -	118	84	52	52			4	10			68	50				
ОП.02	Основы психологии	- - - ДЗ - - - - -	106	84	42	58			4	2			68	38				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	- - - - - ДЗ - - -	50	6	24	22			2	2							24	26
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	- - - - - ДЗ - - -	64	36	24	36			2	2					24	40		
ОП.05	Возрастная анатомия физиология и гигиена	- - - - - Э - - -	72	47	35	23			4	10					24	48		
ОП.06	Проектная исследовательская деятельность в профессиональной сфере	- - ДЗ - - - - -	38	12	26	10			0	2			38					
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	- - - - - ДЗ - - -	134	103	33	95			4	2			34	38	24	38		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	- - - - - ДЗ - - -	62	42	16	42			2	2					24	38		
ОП.09	Анатомия и физиология человека	- - - Э - - - - -	128	118	60	52			6	10			64	64				
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	- - - - - ДЗ - - -	52	50	30	18			2	2							24	28
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	- - - Э - - - - -	154	144	50	54		36	4	10			68	86				
ОП.12	Основы биомеханики	- - - - - ДЗ - - -	56	54	28	22			4	2								56
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	- - ДЗ ДЗ ДЗ ДЗ Э	348	328	169	145			14	20			68	38	48	58	48	88
ОП.14	Основы лечебной физической культуры	- - - - - Э - - -	50	40	28	10			2	10							50	
ОП.15	Основы врачебного контроля	- - - - - Э - - -	78	64	48	18			2	10								78

П.00	Профессиональный цикл									2180	2056	448	470	1100	0	38	124	0	0	102	398	420	524	418	318
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы									618	572	174	102	284		12	46			102	74	150	292		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	-	-	ДЗ	ДЗ	-	-	-	-	140	136	76	54			6	4			102	38				
МДК.01.02	МДК.01.02.Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	-	-	-	-	Э	-	-	-	64	54	30	20			4	10					64			
МДК.01.03	Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно спортивной деятельности	-	-	-	-	Э	Э	-	-	118	98	68	28			2	20					50	68		
УП.01	Учебная практика	-	-	-	-	-	3	-	-	108	106			106			2				36	36	36		
ПП.01	Производственная практика	-	-	-	-	-	3	-	-	180	178			178			2						180		
ЭК.М.01	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	Э	-	-	8							8						8		
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности									396	374	86	72	212		4	22							78	318
МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	-	-	-	-	-	-	-	Э	172	162	86	72			4	10							78	94
УП.02	Учебная практика	-	-	-	-	-	-	-	3	72	70			70			2								72
ПП.02	Производственная практика	-	-	-	-	-	-	-	3	144	142			142			2								144
ЭК.М.02	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	-	-	Э	8							8								8
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам									594	570	80	90	392		8	24					324	270		
МДК.03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	-	-	-	-	Э	-	-	-	116	106	52	48			6	10					70	46		
МДК.03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	-	-	-	ДЗ	-	-	-	-	74	72	28	42			2	2					74			
УП.03	Учебная практика	-	-	-	-	3	-	-	-	108	106			106			2				36	72			
ПП.03	Производственная практика	-	-	-	-	3	-	-	-	288	286			286			2				144	144			
ЭК.М.03	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	Э	-	-	-	8							8						8		
ПМ.04	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта									572	540	108	206	212		14	32							232	340
МДК.04.01	Теория и методика преподавания по дополнительным обще развивающим программам в области физической культуры спорта	-	-	-	-	-	Э	-	-	116	106	48	50			8	10							116	
МДК.04.02	Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	-	-	-	-	-	Э	-	-	232	222	60	156			6	10							80	152
УП.04	Учебная практика	-	-	-	-	-	3	-	-	72	70			70			2						36	36	
ПП.04	Производственная практика (по профилю специальности)	-	-	-	-	-	3	-	-	144	142			142			2								144
ЭК.М.04	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	Э	-	-	8							8								8
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216							216								216
<b>Всего часов обучения по учебным циклам ООП СПО, в том числе:</b>										<b>5940</b>	<b>3746</b>	<b>1992</b>	<b>2210</b>	<b>1100</b>	<b>36</b>	<b>104</b>	<b>498</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>864</b>	<b>612</b>	<b>900</b>	<b>612</b>	<b>864</b>
П.00	Дисциплины (модули)									4608	2646	1992	2210	0	36	104	266	612	864	612	648	360	648	432	432
П.00	Практика									1116	1116			1100			16				216	252	252	180	216
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216															216
<b>Государственная итоговая аттестация:</b>										дисциплин и МДК							13	14	11	13	10	11	8	8	
<b>1.1 Дипломный проект (работа)</b>										учебной практики							0	0	0	2	2	2	1	1	
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)										производственные практики							0	0	0	1	1	1	1	1	
Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)										экзамены/экзамены по модулю							0	4	0	3	4	3	3	4	
<b>1.2. Демонстрационный экзамен</b>										дифференцированных зачетов							0	9	3	6	1	4	1	5	
										зачетов							0	1	0	0	2	2	2	2	

#### 4. Пояснительная записка

##### 4.1. Нормативная база реализации учебного плана

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена с получением среднего общего образования разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. N 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. № 885 / 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения России от 08.11.2021 N 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Распоряжение Минпросвещения России от 30.04.2021 N P-98 «Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования»;
- Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

- Приказ Минтруда России от 21.04.2022 N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;
- Приказ Минтруда России от 24.12.2020 N 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. N 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья»;
- Устав ГБПОУ МО «УОР № 2»;
- Локальные акты ГБПОУ МО «УОР № 2».

#### 4.2. Квалификационная характеристика выпускника

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Области профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность: 01 Образование и наука, 03 Социальное обслуживание, 05 Физическая культура и спорт.

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;
- преподавание по дополнительным общеобразовательным программам.

#### 4.3 Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный план вводится с 01.09.2024 г. Учебный процесс организован следующим образом:

- учебный год начинается сентября и заканчивается согласно графику учебного процесса на каждом курсе по данной специальности;
- продолжительность учебной недели – шестидневная;
- для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут;
- занятия объединены в пары по 90 минут, перерыв между парами 10 минут. Между 2-ой и 3-ей парами устанавливается перерыв 30 минут.
- объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программесоставляет 36 академических часов и включает все виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу;
- объём работы обучающихся пообщобразовательному циклу составляет 36 академических часов в неделю;
- по дисциплинам общеобразовательного цикла самостоятельная работа не предусматривается;
- численность обучающихся в учебной группе определяется с учетом требований санитарных правил и норм к площадям помещений, используемых при осуществлении образовательной деятельности;
- учебные занятия и практика могут проводиться с группами обучающихся различной численности и отдельными обучающимися, а также с разделением группы на подгруппы;
- в процессе освоения образовательной программы обучающимся предоставляются каникулы: на 1 курсе – 11 недель, на 2 курсе – 11 недель, на 3 курсе – 10 недель, на 4 курсе – 2 недели. За весь период обучения предусматривается 34 недели каникулярного времени, в том числе не менее двух недель в зимний период;
- при наличии обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Училище устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья;
- в соответствии с приказом Министра обороны и Министерства образования и науки № 96/134 от 24 февраля 2010 года «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» на 3 курсе с юношами проводятся учебные сборы;



#### 4.4. Реализация ФГОС СОО

Реализация образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения ППССЗ на базе основного общего образования осуществляется в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413, в действующей редакции), приказом Министерства просвещения РФ от 18 мая 2023 г. N 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования», а также с письмом от 01.03.2023 № 05-592 «О направлении рекомендации» (вместе с «Рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования»).

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, возможность преподавания и изучения государственных языков республик Российской Федерации одного языка из числа языков народов Российской Федерации. Изучение родного языка осуществляется по заявлениям обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся и при наличии возможностей Училища.

В соответствии с требованиями ФГОС СОО общеобразовательный цикл ООП СПО на базе основного общего образования с гуманитарным профилем получения среднего общего образования (1476 академических часов учебных занятий) содержит следующие учебные дисциплины:

Базовые учебные дисциплины (1384 часа): «Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «История», «Физическая культура», «Основы безопасности и защита Родины», «География», «Информатика», «Физика», «Химия», «Индивидуальный проект».

Профильные учебные дисциплины, изучаемыми на углубленном уровне: «Обществознание» и «Биология»

В соответствии с Распоряжением Министерства Просвещения Российской Федерации № Р-98 от 30.04.2021 года «Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования, реализуемых на базе основного общего образования» реализация среднего общего образования в рамках освоения профессиональной образовательной программы предусматривает организацию практической подготовки как формы образовательной деятельности при освоении образовательной программы в условиях выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью и направленных на формирование, закрепление и развитие практических навыков и компетенций по профилю.

При освоении общеобразовательного цикла обучающиеся выполняют индивидуальный проект, который выполняется обучающимся самостоятельно под руководством преподавателя по выбранной теме, утвержденной на заседании цикловой комиссии, в рамках одной или нескольких изучаемых учебных дисциплин в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной).

#### 4.5. Реализация ФГОС СПО

При реализации ФГОС СПО программа подготовки специалистов среднего звена предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- социально-гуманитарного;
- общепрофессионального;
- профессионального;

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и самостоятельной работы.

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 70 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Училищем.

Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет не более 70 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы на базе среднего общего образования.

Вариативная часть образовательной программы не менее 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы, дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, в том числе за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в очной форме обучения не менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время использовано на освоение основ медицинских знаний.

Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

На основании запросов работодателей и решения предметно-цикловой комиссии вариативная часть образовательной программы (1296 академических часов) направлена на увеличение и расширение объема времени, необходимого для реализации учебных дисциплин, профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик) обязательной части, и на введение новых учебных дисциплин, профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик), направленных на достижение дополнительных результатов освоения образовательной программы:

- на увеличение объема времени учебных дисциплин и профессиональных модулей - 596 академических часов;
- на введение новых учебных дисциплин, междисциплинарных курсов, практик – 700 академических часов.

Детальное распределение часов обязательной и вариативной части представлено в таблице:

Распределение часов обязательной и вариативной части ООП СПО

Индекс цикла, дисциплины, МДК, ПМ	Наименование цикла, дисциплины, МДК, ПМ	Обязательная часть ООП СПО	Вариативная часть ООП СПО	Обоснование распределения вариативной части в соответствии с запросами работодателей, а также нормативно-правовыми актами и методическими материалами органов исполнительной власти, осуществляющих управление в сфере образования
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>480</b>	<b>78</b>	

СГ.01	История России	72	0	-
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	110	78	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки в области межкультурной коммуникации между спортсменами, тренерами и персоналом на международных соревнованиях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	76	0	-
СГ.04	Физическая культура	184	0	-
СГ.05	Основы финансовой грамотности	38	0	-
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>930</b>	<b>580</b>	
ОП.01	Основы педагогики	82	36	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью усилить профессиональную подготовку студентов, за счёт углублённых знаний педагогики физической культуры и спорта, технологии преподавания физической культуры, а также формирования умений практической реализации полученных знаний в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях.
ОП.02	Основы психологии	74	32	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью формирования у студентов системы психологических знаний и умений, способствующих повышению эффективности их профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	38	12	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью развития профессиональной деятельности педагога
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	38	26	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью совершенствования речевой культуры будущего педагога.
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	0	-

ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	38	0	-
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	74	60	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки специалистов, способных использовать современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития.
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	38	24	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки в области применения средств математической логики и статистики для решения прикладных задач.
ОП.09	Анатомия и физиология человека	82	46	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения знаний в области функционирования различных систем организма при физических нагрузках, что необходимо для грамотного планирования учебно-тренировочного процесса, предотвращения травм и повышения спортивных результатов
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	34	18	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения знаний в области спортивной гигиены
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	82	72	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубления знаний и умений по применению различных методов, приёмов, методик, форм физического воспитания
ОП.12	Основы биомеханики	38	18	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения практических умений, необходимых для научно-обоснованного осуществления физкультурно-спортивной работы
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	240	108	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения и углубления знаний базовых видов спорта с методикой преподавания.

ОП.14	Основы лечебной физической культуры	0	50	Дисциплина введена по запросу работодателя, за счет часов вариативной части, с целью дополнительного изучения студентами с основных средств физической культуры, применяемых с профилактической и лечебной целью, и других методов восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
ОП.15	Основы врачебного контроля	0	78	Дисциплина введена по запросу работодателя, за счет часов вариативной части, с целью формирования представления об организации врачебного контроля в Российской Федерации, о методических особенностях проведения функциональных проб и методах оценки физического развития спортсменов, изучения особенностей медицинского контроля на занятиях физической культурой и спортом.
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>1542</b>	<b>638</b>	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе:	<b>572</b>	46	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	140	0	-

МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	56	8	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью расширения системы знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности специалистов, осуществляющих организацию физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО.
МДК.01.03	Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	80	38	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью расширить у студентов систему умений и знаний, способствующих повышению эффективности их профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.
УП 01	Учебная практика	108	0	-
ПП 01	Производственная практика	180	0	-
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности, в том числе:	394	2	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	170	2	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью передачи знаний, составляющих основу профессионального мировоззрения преподавателя физической культуры и спорта
УП 02	Учебная практика	72	0	-
ПП 02	Производственная практика	144	0	-
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, в том числе:	<b>576</b>	<b>18</b>	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.

МДК 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	110	6	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью углубления профессиональных умений к педагогической практике в учреждениях общего образования и профессиональной готовности выпускников к профессиональной деятельности.
МДК 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	62	12	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью углубления профессиональных умений к педагогической практике в учреждениях общего образования и профессиональной готовности выпускников к профессиональной деятельности.
УП 03	Учебная практика	108	0	-
ПП 03	Производственная практика	288	0	-
ПМ.04	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе:	0	572	Профессиональный модуль введен по запросу работодателя, за счет часов вариативной части для обеспечения готовности обучающихся к педагогической деятельности в профессиональной области 05 Физическая культура и спорт, для наиболее полноценной реализации программ дополнительного образования детей и взрослых.
МДК. 04.01	Теория и методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	0	174	Междисциплинарный курс введен с целью освоения основного вида деятельности и соответствующих ему профессиональных компетенции, а также изучения требований, технологий преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта



МДК. 04.02	Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	0	174	Междисциплинарный курс введен с целью освоения основного вида деятельности и соответствующих ему профессиональных компетенции, а также изучения требований, технологий преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
УП 04	Учебная практика	0	72	Введение объема времени на учебную практику направлено на углубленное формирование у обучающихся навыков для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по виду деятельности «Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»
ПП 04	Производственная практика	0	144	Введение объема времени на производственную практику направлено освоение обучающимися общих и профессиональных компетенций по виду деятельности «Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>	216	0	-
<b>Итого</b>		3168	1296	

#### 4.6. Практическая подготовка

При реализации учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики образовательная деятельность по ООП СПО частично организована в форме практической подготовки. Реализация компонентов в форме практической подготовки

может осуществляться непрерывно, либо путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы. Практическая подготовка при реализации учебных дисциплин (модулей) организуется путем проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка может включать в себя отдельные занятия лекционного типа, которые предусматривают передачу учебной информации обучающимся, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Объем образовательной программы, реализуемой в форме практической подготовки - 3744 часа, что составляет 63 % от общего объема ООП СПО

#### 4.7. Консультации

По дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям предусмотрены консультации, которые рассчитываются за счет времени, предусмотренного на промежуточную аттестацию. Формы проведения консультаций – групповые. Распределение консультаций представлено в таблице

Распределение консультаций семестрам

Наименование дисциплин, МДК, профессиональных модулей	Общее кол-во часов	Распределение по семестрам						
		2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
ОД.01 Русский язык	2	2						
ОД.04 Математика	2	2						
ОД.05 История	2	2						
ОД.13 Биология	2	2						
ОП.01 Основы педагогики	2			2				
ОП.05 Возрастная анатомия, физиология	2					2		

и гигиена								
ОП.09 Анатомия и физиология человека	2			2				
ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта	2			2				
ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	2							2
ОП.14 Основы лечебной физической культуры	2						2	
ОП.15 Основы врачебного контроля	2							2
МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	2				2			
МДК.01.03 Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	4				2	2		
ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	2					2		
МДК 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	2							2
ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	2							2
МДК 03.01 Методика обучения	2				2			

предмету «Физическая культура»								
ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	2				2			
МДК. 04.01 Теория и методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2					2		
МДК. 04.02 Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	2						2	
ПМ.04 Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта	2						2	

#### 4.8. Курсовая работа.

Выполнение курсовой работы предусмотрено как вид учебной работы по дисциплине ОП.11. Теория и история физической культуры и спорта и реализуется в пределах времени, отведенного на ее изучение в объеме 36 часов на группу. Защита курсовой работы проходит в 4 семестре.

#### 4.9. Прохождение практики

Практика является обязательным разделом ООП СПО. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практическую подготовку обучающихся. При реализации ООП СПО предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Практики проводятся на базах общеобразовательных учреждений, в образовательных учреждениях дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности на основании заключенных договоров. Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются Положением о практике по каждому виду.

Учебная практика проводится рассредоточено при освоении обучающимися профессиональных компетенций, чередуясь с теоретическими занятиями, в рамках профессиональных модулей. Производственная практика проводится и реализуется концентрированно после завершения изучения всех междисциплинарных курсов, входящих в профессиональные модули.

Аттестация по итогам прохождения практики осуществляется на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

#### 4.10. Организация контроля качества обучения

Оценка качества освоения программы подготовки специалистов среднего звена включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Промежуточная аттестация в форме зачетов, дифференцированных зачетов, экзаменов проводится за счет часов, выделенных из общего объема образовательной программы каждой дисциплины (междисциплинарного курса, профессионального модуля) на промежуточную аттестацию. На промежуточную аттестацию в форме зачета/дифференцированного зачета выделяется 2 часа, на экзамен в письменной форме – 4 часа, на экзамен в устной форме – 8 часов, на экзамен по профессиональному модулю – 6 часов на группу обучающихся.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ООП СПО создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;
- оценка компетенций обучающихся.

Для юношей предусматривается оценка результатов освоения основ военной службы.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен по профессиональному модулю, который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных ФГОС СПО.

Условием допуска к экзамену по профессиональному модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

#### 4.11. Государственная итоговая аттестация

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). Формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором Училища. Общий объем часов, отводимых во ФГОС СПО на проведение государственной итоговой аттестации программы подготовки специалистов среднего звена, составляет 216 часов.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является отсутствие академической задолженности, а также документы, подтверждающие освоение в полном объеме учебного плана.

#### 4.12. Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;
- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;

Кабинеты с учетом направленности образовательной программы:

- кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»,
- кабинет «Методики преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

- универсальный спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

- оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

- плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

Залы:

– библиотека, читальный зал с выходом в интернет;

– актовый зал.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования  
Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области  
"Училище (техникум) олимпийского резерва №2"  
по специальности среднего профессионального образования  
49.02.01 Физическая культура**

Квалификация: педагог по физической культуре

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 3 года 10 мес.

На базе: среднего общего образования

Период обучения: 2024-2028 гг.



### 1. График учебного процесса

		сентябрь					октябрь					ноябрь					декабрь					январь					февраль					март					апрель					май					июнь					июль					август										
Курс		1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30
		7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30														
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52														
	1						Э									Э													Э	Э																	К	К	К	К	К	К	К	К	К												
	2						Э	Э																						Э	Э	УП	УП	УП	ПП	ПП	ПП	ПП													К	К	К	К	К	К	К	К	К								
	3					ПП	ПП	ПП	ПП	Э	Э	Э	УП	УП	УП									ПП	ПП	ПП	ПП	ПП	Э	Э	Э	УП	УП																						К	К	К	К	К	К	К	К	К				
	4							ПП	ПП	ПП	ПП	Э	Э	Э	УП	УП															ПП	ПП	ПП	ПП	Э	Э	Э	Г	Г	Г	Г	Г																									

  

<b>К</b>	каникулы	<b>УП</b>	учебная практика
<b>Э</b>	лабораторно-экзаменационная сессия	<b>ПП</b>	практика по профилю специальности
<b></b>	самостоятельное изучение учебного материала	<b>Г</b>	ГИА

## 2. Сводные данные по бюджету времени

Курс	лабораторно-экзаменационные сессии						Самостоятельное изучение учебного материала	Производственная практика		Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
	Всего за год	1 семестр		2 семестр		Учебная практика		Производственная практика				
		нед.	час.	нед.	час.				нед.			
1	4	160	2	74	2	86	39	0	0	0	9	52
2	4	160	2	76	2	84	32	3	4	0	9	52
3	6	160	3	72	3	88	23	5	9	0	9	52
4	6	160	3	82	3	78	30	2	8	6	0	52
<b>ВСЕГО</b>	<b>20</b>	<b>640</b>	<b>10</b>	<b>304</b>	<b>10</b>	<b>336</b>	<b>124</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>6</b>	<b>27</b>	<b>208</b>

## 2. План учебного процесса

Индекс	Наименование	Формы промежуточной аттестации								Всего	В том числе в форме практической подготовки	Объем образовательной программы в академических часах						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
												Теоретическое обучение	Лабораторные и практические занятия	Практики	курсовая работа (проект)	Самостоятельное изучение учебного материала	Промежуточная аттестация	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>									<b>558</b>	<b>246</b>	<b>17</b>	<b>47</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>484</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>8</b>
СГ.01	История России	-	ДЗ	-	-	-	-	-	-	72	0	6	0			64	2	4	4						
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	-	-	-	-	-	-	-	ДЗ	188	186	0	32			154	2	4	4	4	4	4	4	4	6
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	-	-	-	-	-	-	ДЗ	-	76	6	6	0			68	2					4	4		
СГ.04	Физическая культура	-	-	-	-	-	-	-	ДЗ	184	50	0	14			168	2	2	2	2	2	2	2	2	2
СГ.05	Основы финансовой грамотности	-	ДЗ	-	-	-	-	-	-	38	4	5	1			30	2	4	4						
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>									<b>1510</b>	<b>1212</b>	<b>98</b>	<b>72</b>	<b>0</b>	<b>36</b>	<b>1204</b>	<b>100</b>	<b>44</b>	<b>64</b>	<b>52</b>	<b>46</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	<b>40</b>
ОП.01	Основы педагогики	-	Э	-	-	-	-	-	-	118	84	9	5			94	10	8	16						
ОП.02	Основы психологии	-	ДЗ	-	-	-	-	-	-	106	84	5	3			96	2	6	4						
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	-	-	-	-	-	-	-	ДЗ	50	6	4	2			42	2						4	4	
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	-	-	-	ДЗ	-	-	-	-	64	36	8	0			54	2			4	6				
ОП.05	Возрастная анатомия физиология и гигиена	-	-	-	Э	-	-	-	-	72	47	6	4			52	10			6	14				
ОП.06	Проектная исследовательская деятельность в профессиональной сфере	-	ДЗ	-	-	-	-	-	-	38	12	6	0			30	2		8						
ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	-	-	-	-	-	-	ДЗ	-	134	103	0	10			122	2	2	2	2	2	2	2		
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	-	ДЗ	-	-	-	-	-	-	62	42	2	4			54	2	4	4						
ОП.09	Анатомия и физиология человека	-	-	Э	-	-	-	-	-	128	118	12	6			100	10	6	6	16					
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	-	-	-	-	-	-	-	ДЗ	52	50	4	4			42	2						4	6	
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	-	-	-	Э	-	-	-	-	154	144	8	4		36	96	10	10	16	16	16				
ОП.12	Основы биомеханики	-	-	-	-	-	-	ДЗ	-	56	54	2	4			48	2					4	4		
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	ДЗ	ДЗ	ДЗ	ДЗ	ДЗ	ДЗ	ДЗ	Э	348	328	20	22			282	24	8	8	8	8	6	6	6	16
ОП.14	Основы лечебной физической культуры	-	-	-	-	-	-	-	Э	50	40	2	4			34	10							16	
ОП.15	Основы врачебного контроля	-	-	-	-	-	-	-	Э	78	64	10	0			58	10							6	14
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>									<b>2180</b>	<b>2056</b>	<b>102</b>	<b>50</b>	<b>1100</b>	<b>0</b>	<b>804</b>	<b>124</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>284</b>	<b>302</b>	<b>318</b>	<b>256</b>	<b>174</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение физкультурно-спортивной работы</b>									<b>618</b>	<b>572</b>	<b>42</b>	<b>10</b>	<b>284</b>	<b>0</b>	<b>236</b>	<b>46</b>	<b>16</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>10</b>	<b>124</b>	<b>206</b>		
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	ДЗ	ДЗ	-	-	-	-	-	-	140	136	16	4			116	4	16	8						
МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	-	-	Э	-	-	-	-	-	64	54	6	2			46	10			18					
МДК.01.03	Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	-	-	-	-	Э	Э	-	-	118	98	20	4			74	20				10	16	18		
УП.01	Учебная практика	-	-	-	-	З	-	-	-	108	106			106		2						108			
ПП.01	Производственная практика	-	-	-	-	-	З	-	-	180	178			178		2							180		
ЭК.М.01	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	Э.м	-	-	8						8							8		

пм02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности									396	374	14	8	212	0	140	22	0	0	0	0	0	0	82	174	
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	-	-	-	-	-	-	-	Э	172	162	14	8			140	10							10	22	
УП 02	Учебная практика	-	-	-	-	-	-	3	-	72	70			70			2							72		
ПП 02	Производственная практика	-	-	-	-	-	-	-	3	144	142			142			2								144	
ЭКМ.02	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	-	-	Э.м.	8							8								8	
пм03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам									594	570	20	16	392	0	142	24	0	0	0	274	178	0	0	0	
МДК 03.01	Методика обучения предмету "Физическая культура"	-	-	-	-	-	-	Э	-	116	106	14	12			80	10				10	26				
МДК 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	-	-	-	-	ДЗ	-	-	-	74	72	6	4			62	2				12					
УП 03	Учебная практика	-	-	-	-	3	-	-	-	108	106			106			2				108					
ПП 03	Производственная практика	-	-	-	-	-	3	-	-	288	286			286			2				144	144				
ЭКМ.03	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	-	Э.м.	-	8							8						8			
пм.04	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта									572	540	26	16	212	0	286	32	0	0	0	0	0	112	174	0	
МДК. 04.01	Теория и методика преподавания по дополнительным развивающим программам в области физической культуры спорта	-	-	-	-	-	-	Э	-	116	106	8	4			94	10					22				
МДК. 04.02	Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	-	-	-	-	-	-	-	Э	232	222	18	12			192	10					18	22			
УП 04	Учебная практика	-	-	-	-	-	-	3	-	72	70			70			2					72				
ПП 04	Производственная практика (по профилю специальности)	-	-	-	-	-	-	-	3	144	142			142			2							144		
ЭКМ.04	Экзамен по профессиональному модулю	-	-	-	-	-	-	-	Э.м.	8							8							8		
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216							216								216	
<b>Всего часов обучения по учебным циклам ОПОП, в том числе:</b>											<b>4464</b>	<b>3514</b>	<b>217</b>	<b>169</b>	<b>1100</b>	<b>36</b>	<b>2492</b>	<b>450</b>	<b>74</b>	<b>86</b>	<b>76</b>	<b>336</b>	<b>324</b>	<b>340</b>	<b>298</b>	<b>438</b>
П.00	Дисциплины (модули)									3132	2414	217	169		36	2492	218	74	86	76	84	72	88	82	78	
П.00	Практика									1116	1100			1100			16	0	0	0	252	252	252	216	144	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация									216															216	
<b>Государственная итоговая аттестация:</b>																		12	13	9	10	8	9	9	7	
<b>1.1. Дипломный проект (работа)</b>																										
Выполнение дипломного проекта (работы) с 18.05 по 14.06 (всего 4 нед.)																		учебной практики								
Защита дипломного проекта (работы) с 15.06 по 28.06 (всего 2 нед.)																		производст. Практики								
																		экзамены/экзамены по модулю								
<b>1.2. Демонстрационный экзамен</b>																		дифференцированных зачетов								
																		зачетов								

#### 4. Пояснительная записка

##### 4.1. Нормативная база реализации учебного плана

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена по заочной форме обучения разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. N 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 2 сентября 2020 г. N 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 г. № 885 / 390 «О практической подготовке обучающихся»;
- Приказ Министерства просвещения России от 08.11.2021 N 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минтруда России от 18.10.2013 N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;
- Приказ Минтруда России от 21.04.2022 N 237н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Минтруда России от 24.12.2020 N 952н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 12 февраля 2020 г. N 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодежью»»;
- Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 марта 2019 г. N 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья»»;
- Методические рекомендации по организации учебного процесса по очно-заочной и заочной формам обучения в образовательных организациях, реализующих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования Министерства образования и науки РФ от 20 июля 2015 г. № 06-846;
- Устав ГБПОУ МО «УОР № 2»;
- Локальные акты ГБПОУ МО «УОР № 2».

#### 4.2. Квалификационная характеристика выпускника

По окончании обучения выпускнику присваивается квалификация «Педагог по физической культуре и спорту».

Области профессиональной деятельности, в которых выпускники, освоившие образовательную программу, могут осуществлять профессиональную деятельность: 01 Образование и наука, 03 Социальное обслуживание, 05 Физическая культура и спорт.

Педагог по физической культуре и спорту готовится к следующим видам деятельности:

- организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
- методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
- преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам;
- преподавание по дополнительным общеобразовательным программам.

#### 4.3 Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный план вводится с 01.09.2024 г. Учебный процесс организован следующим образом:

- учебный год начинается сентября и заканчивается согласно графику учебного процесса на каждом курсе по данной специальности;

- объем аудиторной учебной нагрузки обучающихся при освоении образовательной программы СПО по заочной форме обучения составляет 160 часов учебный год;

- продолжительность учебной недели – шестидневная;

- для всех видов учебных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут;

- занятия объединены в пары по 90 минут, перерыв между парами 10 минут. Между 2-ой и 3-ей парами устанавливается перерыв 30 минут.

- объем недельной образовательной нагрузки обучающихся по программе составляет 36 академических часов и включает все виды учебной деятельности;

- численность обучающихся в учебной группе определяется с учетом требований санитарных правил и норм к площадям помещений, используемых при осуществлении образовательной деятельности;

- годовой бюджет времени при заочной форме обучения распределяется следующим образом (кроме последнего курса): каникулы - 9 недель, сессия - 4 недели на 1,2 курсах и 6 недель на 3,4 курсах, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время. На последнем курсе бюджет времени распределяется следующим образом: сессия - 6 недель, преддипломная практика - 4 недели, государственная итоговая аттестация (ГИА) - 6 недель, самостоятельное изучение учебного материала - остальное время.

- при наличии обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Училище устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья;

- основной формой организации образовательного процесса является лабораторно-экзаменационная сессия, включающая весь комплекс лабораторно-практических работ, теоретического обучения и оценочных мероприятий. В начале первого курса проводится установочная сессия.

#### 4.4. Реализация ФГОС СПО

При реализации ФГОС СПО по заочной форме обучения наименование дисциплин и их группирование по циклам идентично учебному плану для очного обучения. Объем часов дисциплин и междисциплинарных курсов составляет 30% от объема очной формы обучения.

При реализации ФГОС СПО программа подготовки специалистов среднего звена по заочной форме обучения предусматривает изучение следующих учебных циклов:

- социально-гуманитарного;
- общепрофессионального;
- профессионального;

При освоении социально-гуманитарного, общепрофессионального и профессионального циклов выделяется объем учебных занятий, практики (в профессиональном цикле) и объем времени на самостоятельное изучение учебного материала.

На проведение учебных занятий и практики выделено не менее 70 процентов от объема учебных циклов образовательной программы.

В учебные циклы включается промежуточная аттестация обучающихся, которая осуществляется в рамках освоения указанных циклов в соответствии с формой, определяемой Училищем.

Объем обязательной части без учета объема государственной итоговой аттестации составляет не более 70 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы на базе среднего общего образования.

Вариативная часть образовательной программы не менее 30 процентов от общего объема времени, отведенного на освоение образовательной программы, дает возможность дальнейшего развития общих и профессиональных компетенций, в том числе за счет расширения видов деятельности, введения дополнительных видов деятельности, а также профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускника в соответствии с потребностями регионального рынка труда, а также с учетом требований цифровой экономики.

Обязательная часть социально-гуманитарного цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «История России», «Иностранный язык в профессиональной деятельности», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Основы финансовой грамотности».

Общий объем дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в очной форме обучения не менее 68 академических часов, из них на освоение основ военной службы (для юношей) - не менее 48 академических часов; для подгрупп девушек это время использовано на освоение основ медицинских знаний.

Дисциплина «Иностранный язык» реализуется в течение всего периода обучения.



Обязательная часть общепрофессионального цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих дисциплин: «Основы педагогики», «Основы психологии», «Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями», «Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога», «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере», «Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности», «Математические методы решения профессиональных задач», «Анатомия и физиология человека», «Гигиенические основы физической культуры и спорта», «Основы биомеханики», «Теория и история физической культуры и спорта», «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности».

На основании запросов работодателей и решения предметно-цикловой комиссии вариативная часть образовательной программы (1296 академических часов) направлена на увеличение и расширение объема времени, необходимого для реализации учебных дисциплин, профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик) обязательной части, и на введение новых учебных дисциплин, профессиональных модулей (междисциплинарных курсов и практик), направленных на достижение дополнительных результатов освоения образовательной программы:

- на увеличение объема времени учебных дисциплин и профессиональных модулей - 596 академических часов;
- на введение новых учебных дисциплин, междисциплинарных курсов, практик – 700 академических часов.

Детальное распределение часов обязательной и вариативной части представлено в таблице:

Распределение часов обязательной и вариативной части ООП СПО

Индекс цикла, дисциплины, МДК, ПМ	Наименование цикла, дисциплины, МДК, ПМ	Обязательная часть ООП СПО	Вариативная часть ООП СПО	Обоснование распределения вариативной части в соответствии с запросами работодателей, а также нормативно-правовыми актами и методическими материалами органов исполнительной власти, осуществляющих управление в сфере образования
<b>СГ.00</b>	<b>Социально-гуманитарный цикл</b>	<b>480</b>	<b>78</b>	
СГ.01	История России	72	0	-

СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	110	78	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки в области межкультурной коммуникации между спортсменами, тренерами и персоналом на международных соревнованиях
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	76	0	-
СГ.04	Физическая культура	184	0	-
СГ.05	Основы финансовой грамотности	38	0	-
<b>ОП.00</b>	<b>Общепрофессиональный цикл</b>	<b>930</b>	<b>580</b>	
ОП.01	Основы педагогики	82	36	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью усилить профессиональную подготовку студентов, за счёт углублённых знаний педагогики физической культуры и спорта, технологии преподавания физической культуры, а также формирования умений практической реализации полученных знаний в различных образовательных учреждениях и спортивных организациях.
ОП.02	Основы психологии	74	32	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью формирования у студентов системы психологических знаний и умений, способствующих повышению эффективности их профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	38	12	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью развития профессиональной деятельности педагога
ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	38	26	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью совершенствования речевой культуры будущего педагога.
ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	72	0	-
ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	38	0	-

ОП.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	74	60	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки специалистов, способных использовать современные технические средства обучения, контроля и оценки уровня физического развития.
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	38	24	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубленной подготовки в области применения средств математической логики и статистики для решения прикладных задач.
ОП.09	Анатомия и физиология человека	82	46	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения знаний в области функционирования различных систем организма при физических нагрузках, что необходимо для грамотного планирования учебно-тренировочного процесса, предотвращения травм и повышения спортивных результатов
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	34	18	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения знаний в области спортивной гигиены
ОП.11	Теория и история физической культуры и спорта	82	72	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью углубления знаний и умений по применению различных методов, приёмов, методик, форм физического воспитания
ОП.12	Основы биомеханики	38	18	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения практических умений, необходимых для научно-обоснованного осуществления физкультурно-спортивной работы
ОП.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	240	108	Объем времени на изучение дисциплины увеличен с целью расширения и углубления знаний базовых видов спорта с методикой преподавания.

ОП.14	Основы лечебной физической культуры	0	50	Дисциплина введена по запросу работодателя, за счет часов вариативной части, с целью дополнительного изучения студентами с основных средств физической культуры, применяемых с профилактической и лечебной целью, и других методов восстановительной терапии, а также обучение будущих специалистов использованию полученных знаний в своей практической деятельности при разработке корректирующих, реабилитационных и оздоровительных программ.
ОП.15	Основы врачебного контроля	0	78	Дисциплина введена по запросу работодателя, за счет часов вариативной части, с целью формирования представления об организации врачебного контроля в Российской Федерации, о методических особенностях проведения функциональных проб и методах оценки физического развития спортсменов, изучения особенностей медицинского контроля на занятиях физической культурой и спортом.
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>	<b>1542</b>	<b>638</b>	
ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы, в том числе:	<b>572</b>	46	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.
МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	140	0	-

МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	56	8	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью расширения системы знаний и умений, компетенций, необходимых для эффективной профессиональной деятельности специалистов, осуществляющих организацию физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО.
МДК.01.03	Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	80	38	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью расширить у студентов систему умений и знаний, способствующих повышению эффективности их профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта.
УП 01	Учебная практика	108	0	-
ПП 01	Производственная практика	180	0	-
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности, в том числе:	394	2	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.
МДК 02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	170	2	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью передачи знаний, составляющих основу профессионального мировоззрения преподавателя физической культуры и спорта
УП 02	Учебная практика	72	0	-
ПП 02	Производственная практика	144	0	-
ПМ.03	Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам, в том числе:	<b>576</b>	<b>18</b>	Объем времени на изучение профессионального модуля увеличен с целью расширения знаний и формирования умений, необходимых для эффективной практической деятельности.

МДК 03.01	Методика обучения предмету «Физическая культура»	110	6	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью углубления профессиональных умений к педагогической практике в учреждениях общего образования и профессиональной готовности выпускников к профессиональной деятельности.
МДК 03.02	Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	62	12	Объем времени на изучение междисциплинарного курса увеличен с целью углубления профессиональных умений к педагогической практике в учреждениях общего образования и профессиональной готовности выпускников к профессиональной деятельности.
УП 03	Учебная практика	108	0	-
ПП 03	Производственная практика	288	0	-
ПМ.04	Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта, в том числе:	0	572	Профессиональный модуль введен по запросу работодателя, за счет часов вариативной части для обеспечения готовности обучающихся к педагогической деятельности в профессиональной области 05 Физическая культура и спорт, для наиболее полноценной реализации программ дополнительного образования детей и взрослых.
МДК. 04.01	Теория и методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	0	174	Междисциплинарный курс введен с целью освоения основного вида деятельности и соответствующих ему профессиональных компетенции, а также изучения требований, технологий преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

МДК. 04.02	Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	0	174	Междисциплинарный курс введен с целью освоения основного вида деятельности и соответствующих ему профессиональных компетенции, а также изучения требований, технологий преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки
УП 04	Учебная практика	0	72	Введение объема времени на учебную практику направлено на углубленное формирование у обучающихся навыков для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по виду деятельности «Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»
ПП 04	Производственная практика	0	144	Введение объема времени на производственную практику направлено освоение обучающимися общих и профессиональных компетенций по виду деятельности «Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»
<b>ГИА.00</b>	<b>Государственная итоговая аттестация</b>	216	0	-
<b>Итого</b>		3168	1296	

#### 4.5. Практическая подготовка

При реализации учебных дисциплин (модулей), практики образовательная деятельность по ООП СПО частично организована в форме практической подготовки. Реализация компонентов в форме практической подготовки может осуществляться непрерывно, либо путем чередования с реализацией иных компонентов образовательной программы. Практическая подготовка при реализации учебных дисциплин (модулей) организуется путем проведения практических занятий, практикумов, лабораторных работ и иных аналогичных видов учебной деятельности, предусматривающих участие

обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. Практическая подготовка может включать в себя отдельные занятия лекционного типа, которые предусматривают передачу учебной информации обучающимся, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Практическая подготовка при проведении практики организуется путем непосредственного выполнения обучающимися определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

Объем образовательной программы, реализуемой в форме практической подготовки - 3514 часов, что составляет 79 % от общего объема ООП СПО

#### 4.6. Домашние контрольные работы

В межсессионный период обучающимися выполняются домашние контрольные работы, подлежащие обязательному рецензированию. На рецензирование домашних контрольных работ по дисциплинам циклов: по социально-гуманитарному циклу отводится 0,5 академического часа на одну работу, по общепрофессиональному и профессиональному циклам 0,75 академического часа. Распределение домашних контрольных работ представлено в таблице:

Распределение домашних контрольных работ по семестрам

Наименование дисциплин, МДК, профессиональных модулей	Общее кол-во ДКР	Распределение по семестрам							
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
СГ.01 История России	1	1							
СГ.02 Иностранный язык в профессиональной деятельности	3			1		1			1
СГ.03 Безопасность жизнедеятельности	1						1		
СГ.04 Физическая культура	2			1				1	
СГ.05 Основы финансовой грамотности	1	1							
ОП.01 Основы педагогики	1	1							
ОП.02 Основы психологии	1		1						
ОП.03 Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	1							1	
ОП.04 Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	1				1				



ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1				1				
ОП.06 Проектная исследовательская деятельность в профессиональной сфере	1		1						
ОП.07 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1					1			
ОП.08 Математические методы решения профессиональных задач	1	1							
ОП.09 Анатомия и физиология человека	1			1					
ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта	1								1
ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта	1				1				
ОП.12 Основы биомеханики	1						1		
ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	7	1	1	1	1	1	1		1
ОП.14 Основы лечебной физической культуры	1							1	
ОП.15 Основы врачебного контроля	1								1
МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы.	2	1	1						
МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	1			1					
МДК.01.03 Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	2					1	1		
МДК 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта	2							1	1

МДК 03.01 Методика обучения предмету «Физическая культура»	1					1			
МДК.03.02 Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре	1				1				
МДК. 04.01 Теория и методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	1						1		
МДК. 04.02 Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки	1							1	
Итого		6	4	5	5	5	5	5	5

#### 4.7. Консультации

По дисциплинам, междисциплинарным курсам и профессиональным модулям предусмотрены консультации, которые рассчитываются за счет времени, предусмотренного на промежуточную аттестацию. Формы проведения консультаций – групповые. Распределение консультаций представлено в таблице

#### Распределение консультаций по семестрам

Наименование дисциплин, МДК, профессиональных модулей	Общее кол-во часов	Распределение по семестрам						
		2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
ОП.09 Анатомия и физиология человека			2					
ОП.01 Основы педагогики		2						
ОП.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена				2				
ОП.11 Теория и история физической культуры и спорта				2				
ОП.13 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности								2
ОП.14 Основы лечебной физической культуры							2	

ОП.15 Основы врачебного контроля								2
МДК.01.02 Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			2					
МДК.01.03 Организационно правовые основы и антидопинговое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности					2	2		
ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы						2		
МДК 02.01 Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области физической культуры и спорта								2
ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности								2
МДК 03.01 Методика обучения предмету «Физическая культура»					2			
ПМ.03 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам					2			
МДК. 04.01 Теория и методика преподавания по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта						2		
МДК. 04.02 Теория и методика преподавания по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки							2	
ПМ.04 Преподавание по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта							2	
Итого		2	4	4	6	6	6	8

#### 4.8. Курсовая работа.

Выполнение курсовой работы предусмотрено как вид учебной работы по дисциплине ОП.11. Теория и история физической культуры и спорта и реализуется в пределах времени, отведенного на ее изучение в объеме 36 часов на группу. Защита курсовой работы проходит в 4 семестре.

#### 4.9. Прохождение практики

Практика является обязательным разделом ООП СПО. Она представляет собой вид учебных занятий, обеспечивающих практическую подготовку обучающихся. При реализации ООП СПО по заочной форме обучения предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Все виды практики реализуются в объеме, предусмотренном для очной формы обучения. Учебная практика и производственная практика реализуются обучающимся самостоятельно с представлением и последующей защитой отчета в форме собеседования и на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.

Цели и задачи, программы и формы отчетности по практикам определяются Положением о практике по каждому виду.

Учебная практика проводится концентрированно при освоении обучающимися профессиональных компетенций, в рамках профессиональных модулей. Производственная практика проводится и реализуется концентрированно после завершения изучения всех междисциплинарных курсов, входящих в профессиональные модули.

#### 4.10. Организация контроля качества обучения

Оценка качества освоения программы подготовки специалистов среднего звена включает текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся.

Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Промежуточная аттестация в форме зачетов, дифференцированных зачетов, экзаменов проводится за счет часов, выделенных из общего объема образовательной программы каждой дисциплины (междисциплинарного курса, профессионального модуля) на промежуточную аттестацию. На промежуточную аттестацию в форме зачета/дифференцированного зачета выделяется 2 часа, на экзамен в письменной форме – 4 часа, на экзамен в устной форме – 8 часов, на экзамен по профессиональному модулю – 6 часов на группу обучающихся.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям ООП СПО создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Оценка качества подготовки обучающихся и выпускников осуществляется в двух основных направлениях:

- оценка уровня освоения дисциплин;

- оценка компетенций обучающихся.

При освоении программ профессиональных модулей в последнем семестре изучения формой итоговой аттестации по модулю является экзамен по профессиональному модулю, который представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей. Экзамен по профессиональному модулю проверяет готовность обучающегося к выполнению указанного вида профессиональной деятельности и сформированность у него компетенций, определенных ФГОС СПО.

Условием допуска к экзамену по профессиональному модулю является успешное освоение обучающимися всех элементов программы профессионального модуля: теоретической части модуля (МДК) и практик.

#### 4.11. Государственная итоговая аттестация

Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы). Формы и порядок проведения государственной итоговой аттестации определяется Положением о ГИА, утвержденным директором Училища. Общий объем часов, отводимых во ФГОС СПО на проведение государственной итоговой аттестации программы подготовки специалистов среднего звена, составляет 216 часов.

Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является отсутствие академической задолженности, а также документы, подтверждающие освоение в полном объеме учебного плана.

#### 4.12. Перечень специальных помещений

Кабинеты:

- социально-гуманитарных дисциплин;
- иностранного языка;
- безопасности жизнедеятельности;
- математики;
- информатики
- педагогики и психологии;
- анатомии и физиологии и гигиены;
- теории и истории физической культуры и спорта;
- теории и методики организации физкультурно-спортивной работы;

- методического обеспечения физкультурной и спортивной деятельности;

Кабинеты с учетом направленности образовательной программы:

- кабинет «Методики преподавания физической культуры по основным общеобразовательным программам»,

- кабинет «Методики преподавания по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта»

Лаборатории:

- физической и функциональной диагностики.

Спортивный комплекс:

- универсальный спортивный зал, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

- оборудованные открытые спортивные площадки, обеспечивающие достижение результатов освоения образовательной программы;

- плавательный бассейн, оснащенный спортивным инвентарём и оборудованием, обеспечивающим достижение результатов освоения образовательной программы;

Залы:

– библиотека, читальный зал с выходом в интернет;

– актовый зал.