

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора
ГБОУ МО «УОР № 2»

/ Кобрин П.В.

«01» января 2023 г.

Расписание тренировочных занятий ГБОУ МО «УОР № 2»
с 01 января 2023 года

ОТДЕЛЕНИЕ ВОЛЕЙБОЛ

№	Ф.И.О.	Шт./совм.	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Место проведения занятий	
1	Кобрин Петр Валерьевич	совм.	ССМ более 2 лет (группа 1ВБ)	11	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	14.30-16.00	8.15-9.00	ВЫХОДНОЕ Воскресенье	
2	Неботов Михаил Эдуардович	шт.	ССМ менее 2 лет (группа 2ВБ)	20	8.00-9.30 14.30-16.00	8.00-9.30 14.30-16.00	8.00-8.45 14.30-16.00	8.00-9.30 14.30-16.00	8.00-9.30 14.30-16.00	8.00-8.45		МАУС г. Одинцово
3	Карпов Игорь Анатольевич	совм.	ТЭ (группа 3ВБ)	8	14.30-16.00	8.00-8.45	8.00-8.45	14.30-16.00	14.30-15.15	8.15-9.00		Центральный парк Стадион пляжных видов спорта МАУС г. Одинцово
4	Урядова Наталья Николаевна (пляжный волейбол)	совм.	ССМ более 2 лет (группа 4ВБ)	11	9.30-11.00	8.00-9.30	9.30-11.00	8.00-9.30	9.30-11.00	08.00-08.45		МУ СШОР Динамо-Дмитров
5	Иванов Даниил Анатольевич (пляжный волейбол)	шт.	ССМ менее 2 лет (группа 5ВБ) ТЭ (группа 6ВБ)	20 16	8.00-9.00 17.00-18.30 8.00-9.00 17.00-18.00	8.00-9.15 17.00-18.30 8.00-9.00 17.00-18.00	8.00-9.00 17.00-18.30 8.00-9.00 17.00-18.00	8.00-9.15 17.00-18.30 8.00-9.00 17.00-18.00	8.00-9.00 17.00-18.30 8.00-9.00 17.00-18.00	17.00-19.00 17.00-19.00		СОШ №1 им. В.И.Кузнецова г. Дмитров

Примечание:

МАУС Одинцовский спортивно – зрелищный комплекс, г. Одинцово ул. Маршала Жукова 22
Стадион пляжных видов спорта – Центральный парк г. Мытищи
МУ СШОР Динамо-Дмитров – г. Дмитров, ул. Подъячева 60
СОШ №1 им. В.И. Кузнецова – г. Дмитров, ул. Школьная 11

ОТДЕЛЕНИЕ ГАНДБОЛ

№	Ф.И.О.	Шт./Совм	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Афлитулина Муниря Ильдаровна	шт.	ВСМ (группа 1Г)	24	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00 тренажерный	8.30 - 10.00	9.00 - 10.30 АНО «Звезда»	В Ы Х О Д Н О И	СК «Звезда»: спортивный зал, тренажерный зал
					16.00 - 17.30	19.00 - 20.30 АНО «Звезда»	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30 бассейн	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30 бассейн		
					8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00 тренажерный	8.30 - 10.00	9.00 - 10.30 АНО «Звезда»		
					16.00 - 17.30	19.00 - 20.30 АНО «Звезда» тренажерный	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30				
2	Королева Оксана Игоревна	шт.	ССМ/ТЭ (группа 3Г, группа 4Г)	20	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	9.00 - 10.30	8.30 - 10.00	9.00 - 10.30 АНО «Звезда» тренажерный	В Ы Х О Д Н О И	СК «Звезда»: спортивный зал, тренажерный зал
					16.00 - 17.30	19.00 - 20.30 АНО «Звезда»	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30			
3	Карасева Анастасия Александровна	шт.	ТЭ (группа 5Г, группа 6Г)	16	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00	8.30 - 10.00		8.30 - 10.00	9.15 - 10.00 бассейн	В Ы Х О Д Н О И	Спортивный зал АНО «Звезда»
					19.15 - 20.30	16.00 - 16.45 СК «Звезда» тренажерный	19.15 - 20.30	16.00 - 16.45 бассейн	19.15 - 20.30	19.15 - 20.30		

Примечание:

Спортивный зал АНО «Звезда» - г. Звенигород, ул. Чайковского 59/32

СК «Звезда» - Московская область, г. Одинцово, г. Звенигород, ул. Московская, 47

ОТДЕЛЕНИЕ ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

№	Ф.И.О.	Штат/ Совм	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Водолага Иван Геннадьевич	совм.	ВСМ /ССМ (группа 1Л/А)	12	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	ВЫХОДНОЙ	ГБУ МО «ЦЛА»
			ВСМ / ССМ (группа 2Л/А)		9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30		
2	Сударева Надежда Ивановна	шт.	ВСМ / ССМ (группа 3Л/А)	24	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	ВЫХОДНОЙ	СК «Метеор»
					16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45	16.30-18.45		
3	Никифоров Артем Михайлович	совм.	ВСМ (группа 4Л/А)	12	10.00-11.30	19.00-20.30	19.00-20.30	10.00-11.30	19.00-20.30	14.00-15.30	Воскресенье	Стадион «Красное знамя»

Примечание:

ГБУ МО «Центр легкой атлетики» - МО, г. Жуковский, ул. Пушкино, д. 3

СК «Метеор» - МО, г. Жуковский, ул. Пушкино, д. 3

Стадион «Красное знамя» - МО, г. Раменское, ул. Воровского, д. 4а

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

№	Ф.И.О.	Шт./ Совм.	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Гургенидзе Алина Юрьевна	шт.	ВСМ (группа 1С/А)	18	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-9.30	7.15-9.30	Выходной	МБУС СШ «Старый городок»
					18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45			

Примечание

МБУС СШ «Старый городок», МО Одинцовский р-н, п. Старый Городок, ул. Школьная, д. 32

ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

№	Ф.И.О.	Шт./Совм.	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Стадник Александр Игоревич	шт.	ВСМ/ССМ (группа 1СГ)	32	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	11.00-13.15	Воскресенье	ДЦ «Кузнечик»
					15.15-18.15	15.15-17.30	15.15-18.15	15.15-17.30	15.15-17.30			
2	Попов Андрей Георгиевич	шт.	ССМ (группа 2СГ)	28	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	08.30-10.00	8.30-10.45	11.00-12.30	Воскресенье	ДЦ «Кузнечик»
					16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15			
3	Матвеев Алексей Владимирович	шт.	ВСМ/ССМ (группа 3СГ группа 4 СГ)	32	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	11.00-13.15	Воскресенье	ДЦ «Кузнечик»
					15.15-18.15	15.15-17.30	15.15-18.15	15.15-18.15	15.15-17.30			
4	Панченко Герман Владимирович	совм.	ССМ (группа 5СГ)	28	8.30-10.45	8.30-10.45	8.30-10.45	08.30-10.00	8.30-10.45	11.00-12.30	Воскресенье	ДЦ «Кузнечик»
					16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15	16.00-18.15			
4	Панченко Герман Владимирович	совм.	ССМ (группа 6СГ)	14	8.30-10.45	8.30-10.00	8.30-10.45	08.30-10.00	8.30-10.00	11.00-12.30	Воскресенье	ДЦ «Кузнечик»

Примечание

ДЦ «Кузнечик» - г. Звенигород, Верхнепосадское ш., 1

ОТДЕЛЕНИЕ ФЕХТОВАНИЕ

№	Ф.И.О.	Шт./Совм.	Группа	Кол-во часов в неделю	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения занятий
1	Мишук Михаил Борисович	шт.	ВСМ/ССМ (группа 1ФХ)	32	08:00-09:30 09:00-09:30 тренажерный	08:00-09:30	08:00-09:30	17:30-20:00	08:00-09:30	09:00-12:30 боевая практика	Воскресенье	СК «Звезда»: фехтовальный зал, бассейн, тренажерный зал
					17:00-20:00	17:00-20:00 19:30-20:00 бассейн, сауна	17:00-20:00 боевая практика					
2	Скорневский Василий Гусейнсаидович	шт.	ВСМ/ССМ (группа 2ФХ, группа 3ФХ)	32	08:00-09:30	08:00-09:30	08:00-09:30	17:30-20:00	08:00-09:30	09:00-12:30 боевая практика 12:00-12:30 бассейн, сауна	ВЫХОДНОЙ	СК «Звезда»: фехтовальный зал, бассейн, тренажерный зал
					17:00-20:00	17:00-20:00 тренажерный	17:00-20:00 боевая практика					
3	Дзуцев Станислав Аужбиевич	шт.	ВСМ/ССМ (группа 4ФХ)	32	08:00-09:30 09:00-09:30 тренажерный	08:00-09:30	08:00-09:30	17:30-20:00	08:00-09:30	09:00-12:30 боевая практика	Воскресенье	СК «Звезда»: фехтовальный зал, бассейн, тренажерный зал
					17:00-20:00	17:00-20:00 19:30-20:00 бассейн, сауна	17:00-20:00 боевая практика					
4	Староверова Екатерина Васильевна	шт.	ССМ/ТЭ (группа 5ФХ)	28	08:00-09:30	08:00-09:30 09:00-09:30 тренажерный	08:00-09:30	17:30-20:00	08:00-09:30	09:00-11:30 боевая практика	Воскресенье	СК «Звезда»: фехтовальный зал, бассейн, тренажерный зал
					17:30-20:00	17:30-20:00 19:15-20:00 бассейн, сауна	17:30-20:00 боевая практика					
5	Ходос Сергей Викторович	совм.	ССМ (группа 6ФХ)	14	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-20:00	17:30-19:00 боевая практика	09:00-11:00 боевая практика	Воскресенье	МОУ вечерняя сменная СОШ № 8
6	Селин Алексей Валентинович	совм.	ВСМ/ССМ (группа 7ФХ)	16	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	18:30-20:30	16:00-20:00		

Примечание:

СК «Звезда» – МО, г. Звенигород, ул. Московская, д. 47 (фехтовальный зал, бассейн, тренажерный зал)
МОУ вечерняя сменная СОШ № 8 – МО, г. Воскресенск, ул. Советская, д. 9