



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ) ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2»
(ГБПОУ МО «УОР № 2»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 4 от «28» октября 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБПОУ МО «УОР № 2»
№ 425 от 28 ноября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Тренерским советом
ГБПОУ МО «УОР № 2»
Протокол № 6 от «28» октября 2022 г.

ПРАВИЛА ПРИЁМА
в ГБПОУ МО «УОР № 2»
(новая редакция)

г. Звенигород
2022 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила приема в ГБПОУ МО «УОР № 2» (далее – Правила приема), разработаны в соответствии с требованиями Федерального Закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона РФ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального Закона РФ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», Постановления Правительства РФ от 15.09.2020 № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг», Приказа Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Министерства Просвещения РФ от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования», Приказа Министерства спорта РФ от 16.08.2013 № 645 «Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Российской Федерацией и осуществляющие спортивную подготовку», Перечня профессий и специальностей среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12.2013 № 1199, Приказа Минспорта РФ от 30.06.2021 № 485 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта гандбол», Приказа Минспорта РФ от 24.12.2021 № 1045 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта софтбол», Приказа Минспорта РФ от 24.01.2022 № 41 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол», Приказа Минспорта РФ от 20.08.2019 № 673 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика», Приказа Минспорта РФ от 01.06.2021 № 398 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика», Приказа Минспорта РФ от 01.06.2021 № 397 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная гимнастика», Приказа Минспорта РФ от 19.01.2018 № 40 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта фехтование», Устава ГБПОУ МО «УОР № 2» (далее - Училище) и иных нормативных документов Училища.

1.2. Настоящие Правила приема регламентируют прием в Училище граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом (далее соответственно – «граждане», «лица», «поступающие»):

1.2.1. За счет ассигнований бюджета Московской области и по договорам с оплатой стоимости обучения:

- для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе среднего общего образования с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (заочная форма обучения);

- для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01.Физическая культура на базе основного общего образования с нормативным сроком освоения 3 года 10 месяцев (очная форма обучения);

1.2.2. За счет ассигнований бюджета Московской области:

- для прохождения программ спортивной подготовки по избранному виду спорта на следующих этапах спортивной подготовки: тренировочный этап (углубленной спортивной специализации), этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства.

1.3. Училище осуществляет прием на программу подготовки специалистов среднего звена и программы спортивной подготовки граждан Российской Федерации в рамках утвержденного Министерством физической культуры и спорта Московской области государственного задания за счет ассигнований бюджета Московской области.

1.4. Училище осуществляет прием граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, в том числе соотечественников, проживающих за рубежом для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена, сверх установленного государственного задания, по договорам об образовании, заключаемых при приеме на обучение за счет физических и (или) юридических лиц (далее – договор об оказании платных образовательных услуг) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

1.5. Условия приёма гарантируют соблюдение прав граждан на образование и зачисление лиц, наиболее способных и подготовленных к освоению программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.01 Физическая культура и программ спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.6. Обработка персональных данных, полученных в связи с приемом в Училище, осуществляется в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

2. Организация приема в Училище

2.1. Организация приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования и прохождение программ спортивной подготовки осуществляется приемной комиссией Училища. Председателем приемной комиссии является директор Училища.

2.2. Состав, полномочия и порядок деятельности приемной комиссии регламентируется положением о ней, утверждаемым директором Училища.

2.3. Работу приемной комиссии и делопроизводство, а также личный прием поступающих и (или) их родителей (законных представителей) организует ответ-

ственный секретарь приемной комиссии, который назначается директором Уч-
лища.

2.4. Для организации и проведения вступительных испытаний, председателем
приемной комиссии утверждаются составы экзаменационных и апелляционной
комиссии. Полномочия и порядок деятельности экзаменационных и апелляцион-
ных комиссий определяются положениями о них, утвержденными председателем
приемной комиссии.

2.5. При приеме в Училище обеспечиваются соблюдение прав граждан в области
образования, физической культуры и спорта, установленных законодательством
Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии.

2.6. С целью подтверждения достоверности документов, представляемых посту-
пающими и (или) их родителями (законными представителями), приемная комис-
сия вправе обращаться в соответствующие государственные (муниципальные) ор-
ганы и организации.

3. Организация информирования поступающих

3.1. Училище объявляет прием на обучение по программе подготовки специали-
стов среднего звена при наличии лицензии на осуществление образовательной де-
ятельности по этой образовательной программе.

3.2. Училище обязано ознакомить поступающих и (или) их родителей (законных
представителей):

3.2.1. При поступлении на обучение по образовательной программе подготовки
специалистов среднего звена:

- с уставом Училища;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- свидетельством о государственной аккредитации;
- основной образовательной программой;
- документами, регламентирующим организацию и осуществление образователь-
ной деятельности,
- документами, регламентирующим права и обязанности обучающихся.

3.2.2. При поступлении для прохождения спортивной подготовки:

- с уставом Училища;
- документами, регламентирующими организацию спортивной подготовки.

3.2.3. С документами, указанными в п.п. 3.2.1 и 3.2.2, поступающие и (или) их ро-
дители (законные представители) могут ознакомиться на официальном сайте
Училища в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее -
официальный сайт Училища) по адресу <http://uor-zvenigorod.ru>, а также на инфор-
мационном стенде приёмной комиссии Училища, для чего обеспечивается сво-
бодный доступ в здание Училища.

3.3. Приемная комиссия на официальном сайте Училища и информационном стенде до начала приема документов размещает следующую информацию:

3.3.1. Не позднее 1 марта:

- правила приема в образовательную организацию;
- условия приема на обучение по договорам об оказании платных образовательных услуг;
- перечень специальностей (профессий), по которым образовательная организация объявляет прием в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности (с указанием форм обучения (очная, заочная);
- требования к уровню образования, которое необходимо для поступления (основное общее или среднее общее образование);
- перечень вступительных испытаний;
- информацию о формах проведения вступительных испытаний;
- особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья;
- информацию о необходимости (отсутствии необходимости) прохождения поступающими обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования);
- информацию о сроках приема документов, необходимых для зачисления в Училище, о сроках проведения вступительных испытаний, о сроках зачисления;
- информацию о возможности приема заявлений и необходимых документов в электронной форме;
- наименование программ спортивной подготовки, по которым Училище объявляет прием, с указанием этапов спортивной подготовки, пола лиц, проходящих спортивную подготовку;
- информацию о сроках приема документов, необходимых для зачисления;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей поступающих на спортивную подготовку.

3.3.2. Не позднее 1 июня

- общее количество мест для приема по специальности, в том числе по различным формам обучения;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета Московской области, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест по договорам об оказании платных образовательных услуг, в том числе по различным формам получения образования;
- количество мест, финансируемых за счет бюджетных ассигнований бюджета Московской области, по каждой реализуемой в Училище программе спортивной подготовки, в том числе на различных этапах спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- расписание вступительных испытаний;

- правила подачи и рассмотрения апелляции по результатам вступительных испытаний;
- информацию о наличии общежития и количестве мест в общежитии, выделяемых для иногородних поступающих;
- образец договора об оказании платных образовательных услуг.

3.4. В период приема документов приемная комиссия ежедневно размещает на официальном сайте Училища в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» и информационном стенде приемной комиссии сведения о количестве поданных заявлений по специальности, с выделением форм обучения и по каждой программе спортивной подготовки, с выделением этапа спортивной подготовки.

3.5. Приемная комиссия Училища обеспечивает функционирование специальных телефонных линий и раздела официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для ответов на обращения, связанные с приемом в Училище.

4. Прием документов от поступающих

4.1. Прием документов для обучения по образовательной программе специалистов среднего звена по очной и заочной формам обучения начинается не позднее 20 июня и осуществляется до 10 августа. При наличии свободных мест в Училище приём документов продлевается до 25 ноября текущего года.

4.2. Прием в Училище для обучения по образовательной программе специалистов среднего звена проводится на первый курс по личному заявлению поступающих.

4.3. Прием документов поступающих для прохождения программ спортивной подготовки начинается не позднее 20 июня и осуществляется до 1 августа. При наличии свободных мест в Училище приём документов осуществляется круглогодично.

4.4. Прием в Училище для прохождения программ спортивной подготовки проводится по личному заявлению совершеннолетних поступающих или по личному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

4.5. При подаче заявления (на русском языке) о приеме в Училище на обучение по образовательной программе подготовки специалистов среднего звена поступающий предъявляет следующие документы:

4.5.1. Граждане Российской Федерации:

- оригинал или копию документов, удостоверяющих его личность, гражданство, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» (далее - ЕПГУ);

- оригинал или копию документа об образовании и (или) документа об образовании и квалификации, кроме случаев подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ;

в случае подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ: копию документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации или электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации, созданный уполномоченным должностным лицом многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг и заверенный усиленной квалифицированной электронной подписью уполномоченного должностного лица многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг (далее - электронный дубликат документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации) ;

- медицинскую справку от врача лечебно-профилактического учреждения по форме 086/у;

- фотографии 3х4 (4 штуки);

- другие документы могут быть представлены, если поступающий претендует на льготы, установленные законодательством Российской Федерации.

4.5.2. Иностранцы граждане, лица без гражданства, в том числе соотечественники, проживающие за рубежом:

- копию документа, удостоверяющего личность поступающего, либо документ, удостоверяющий личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

- оригинал документа (документов) иностранного государства об образовании и (или) документа об образовании и квалификации, если удостоверяемое указанным документом образование признается в Российской Федерации на уровне соответствующего образования в соответствии со статьей 107 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- заверенный в порядке, установленном статьей 81 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате от 11 февраля 1993 г. № 4462-1, перевод на русский язык документа иностранного государства об образовании и приложения к нему (если последнее предусмотрено законодательством государства, в котором выдан такой документ);

- копии документов или иных доказательств, подтверждающих принадлежность соотечественника, проживающего за рубежом, к группам, предусмотренным пунктом 6 статьи 17 Федерального закона от 24 мая 1999г. № 99-ФЗ «О государственной политике Российской Федерации в отношении соотечественников за рубежом»

- фотографии 3х4 (4 штуки);

Фамилия, имя и отчество (последнее – при наличии) поступающего, указанные в переводах поданных документов, должны соответствовать фамилии, имени и от-

честву (последнее – при наличии), указанным в документе, удостоверяющем личность иностранного гражданина в Российской Федерации;

4.6. При поступлении в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорт граждане Российской Федерации предъявляют следующие документы:

- оригинал или копию документа, удостоверяющего личность и гражданство совершеннолетних поступающих и законных представителей несовершеннолетних поступающих;
- зачетную, квалификационную книжку спортсмена (при наличии);
- документы о присвоении спортивного разряда (звания);
- оригинал и копию полиса обязательного медицинского страхования, действующего на территории РФ;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения соответствующей программы спортивной подготовки, выданная не более чем за три месяца до даты подачи заявления (медицинский допуск к тренировочным занятиям и соревнованиям с указанием избранного вида спорта);
- СНИЛС;
- амбулаторная карта из поликлиники, с указанием данных о профилактических прививках (для проживающих в общежитии – оригинал, для проживающих по месту жительства – выписка из амбулаторной карты).
- фото 3х4 (4 штуки).

4.7. При личном предоставлении оригиналов документов поступающим и (или) их родителями (законными представителями), их копии могут быть заверены секретарем приемной комиссии Училища.

4.8. В заявлении о приеме в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена поступающим указываются следующие обязательные сведения (форма заявления в Приложении № 1):

- фамилия, имя и отчество (последнее – при наличии);
- дата рождения;
- реквизиты документа, удостоверяющего его личность, когда и кем выдан;
- страховой номер индивидуального лицевого счета в системе индивидуального (персонифицированного) учета (номер страхового свидетельства обязательного пенсионного страхования) (при наличии) (далее – СНИЛС);
- о предыдущем уровне образования и документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации, его подтверждающем;
- специальность, для обучения по которой он планирует поступать в училище, с указанием условий обучения и формы получения образования (в рамках контрольных цифр приема, мест по договорам об оказании платных образовательных услуг);
- нуждаемость в предоставлении общежития.

Подписью поступающего заверяется следующее:

- согласие на обработку полученных в связи с приемом в Училище персональных данных поступающих;
- факт получения среднего профессионального образования впервые;
- факт ознакомления (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом образовательной организации, с лицензией на осуществление образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации образовательной деятельности по образовательной программе и приложения к ней, основной образовательной программой, и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, права и обязанности обучающихся;
- ознакомление (в том числе через информационные системы общего пользования) с датой предоставления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации;

4.9. В заявлении о приеме в Училище для прохождения программ спортивной подготовки (форма заявления для совершеннолетних поступающих в Приложении № 2/1, форма заявления для несовершеннолетних поступающих в Приложении № 2/2) указываются следующие обязательные сведения:

- наименование программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление (по избранному виду спорта);
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего и законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- адрес места жительства поступающего;
- реквизиты документа (когда и кем выдан), удостоверяющего личность совершеннолетнего поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего.

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего с уставом Училища, с нормативно-правовыми актами (документами), а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора и согласие на обработку персональных данных в соответствии с требованиями законодательства РФ в области персональных данных.

4.10. В случае предоставления поступающим или родителем (законным представителем) поступающего заявления, содержащего не все сведения, предусмотренные Правилами приема, и (или) сведения, не соответствующие действительности, Училище возвращает документы поступающему.

4.11. Поступающие или родители (законные представители) поступающих вправе представить/направить в Училище заявление о приеме, а также необходимые документы следующими способами:

- лично в Училище;
- через операторов почтовой связи общего пользования заказным письмом с уведомлением о вручении. При направлении документов через операторов почтовой связи общего пользования, поступающий прилагает копии документов, предусмотренных п.3.5 настоящих Правил.
- в электронной форме посредством электронной почты Училища mfks_uor2priem@mosreg.ru.
- с использованием функционала ЕПГУ.

Документы, направленные в Училище, одним из перечисленных в настоящем пункте способов, принимаются не позднее сроков, установленных в пунктах 4.1, 4.3 настоящих Правил.

4.12. Училище осуществляет проверку достоверности сведений, указанных в заявлении о приеме, и соответствия действительности поданных электронных образов документов. При проведении указанной проверки Училище вправе обращаться в соответствующие государственные информационные системы, государственные (муниципальные) органы и организации.

4.13. Не допускается взимание платы с поступающих при подаче документов, указанных в пунктах 4.5, 4.6 настоящих Правил.

4.14. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные им документы (копии документов), включая документы, представленные с использованием функционала ЕПГУ.

4.15. Поступающему при личном предоставлении документов выдаётся расписка о приеме документов.

4.16. По письменному заявлению поступающие на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена имеют право забрать оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации и другие документы, представленные поступающим. Документы должны возвращаться образовательной организацией в течение следующего рабочего дня после подачи заявления.

5. Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Училище сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее - индивидуальные особенности) таких поступающих.

5.2. При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

- вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одном спортивном зале (на одной спортивной площадке) совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;
- присутствие ассистента из числа работников образовательной организации или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей;
- поступающим предоставляется в печатном виде инструкция о порядке проведения вступительных испытаний;
- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;
- материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в спортивный зал (на спортивные площадки), туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях.

Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слепых:

- задания для выполнения на вступительном испытании, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются рельефно-точечным шрифтом Брайля или в виде электронного документа, доступного с помощью компьютера со специализированным программным обеспечением для слепых, или зачитываются ассистентом;

б) для слабовидящих:

- обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;
- поступающим для выполнения задания при необходимости предоставляется увеличивающее устройство;
- задания для выполнения, а также инструкция о порядке проведения вступительных испытаний оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих:

- наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

6. Вступительные испытания

6.1. Перед вступительными испытаниями поступающие в Училище для прохождения спортивной подготовки по избранному виду спорта, имеют право на участие в просмотровых тренировочных сборах (количество участников и продолжи-

тельность тренировочных сборах в соответствии с утвержденным календарным планом спортивных мероприятий).

6.2. Вступительные испытания для поступающих на программы спортивной подготовки проводятся с 20 июня по 10 августа включительно. При наличии свободных мест, дополнительные вступительные испытания устанавливаются Училищем в течение года, по мере поступления заявлений о приеме.

6.3 Вступительные испытания для поступающих на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена проводятся с 11 августа по 20 августа включительно. При наличии свободных мест после зачисления дополнительные вступительные испытания устанавливаются Училищем до 30 ноября, по мере поступления заявлений о приеме.

6.4. Вступительные испытания при приеме в Училище:

6.4.1. На обучение по специальности среднего профессионального образования 49.02.01 Физическая культура проводятся в форме испытаний по общей физической подготовке (Приложение № 3) и оцениваются по зачетной системе в соответствии с критериями оценки (Приложение № 4).

В случае подачи заявления с использованием функционала ЕПГУ поступающий подтверждает свое согласие на зачисление в образовательную организацию посредством функционала ЕПГУ в сроки, установленные образовательной организацией для представления оригинала документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

6.4.2. Для прохождения спортивной подготовки:

- анализ соответствия квалификации спортсменов нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки;
- анализ спортивных результатов по избранному виду спорта при выступлении на официальных всероссийских соревнованиях предшествующего спортивного сезона;
- испытания по общей физической и специальной физической подготовке по избранному виду спорта для зачисления на соответствующие этапы для прохождения спортивной подготовки оценивается по 100-балльной шкале в соответствии с критериями оценки (Приложение № 5).

6.5. По результатам вступительных испытаний оформляются протоколы экзаменационных комиссий, где фиксируются все результаты поступающих и комментарии экзаменаторов.

6.6. Лица, не явившиеся на вступительные испытания без уважительной причины, не прошедшие вступительные испытания, а также забравшие документы в период проведения вступительных испытаний, выбывают из конкурса и не зачисляются в Училище.

6.7. Лица, не явившиеся на вступительные испытания, дополнительные вступительные испытания по уважительной причине, допускаются к ним индивидуально в период до их полного завершения.

6.8. Повторная сдача вступительного испытания при получении неудовлетворительного результата и пересдача вступительного испытания с целью улучшения результатов не допускается.

7. Порядок подачи и рассмотрения апелляции

7.1. По результатам вступительного испытания поступающие имеют право подать в апелляционную комиссию письменное заявление о нарушении, по его мнению, установленного порядка проведения испытания и (или) несогласия с его результатами (далее – апелляция).

7.2. Рассмотрение апелляции не является пересдачей вступительного испытания. В ходе рассмотрения апелляции проверяется только правильность оценки результатов сдачи вступительного испытания.

7.3. Апелляция подается не позднее следующего дня после объявления результатов вступительного испытания. При этом поступающий имеет право ознакомиться с протоколом экзаменационной комиссии, в котором отражены результаты вступительного испытания. При поступлении на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена апелляция подается лично. При поступлении в Училище для прохождения спортивной подготовки апелляция подаётся лично совершеннолетним поступающим, или законным представителем несовершеннолетнего поступающего.

7.4. Апелляция о нарушении процедуры проведения вступительного испытания в форме сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке принимается в день проведения вступительного испытания. Апелляция по содержанию и вступительного испытания не принимается.

7.5. Рассмотрение апелляций проводится не позднее одного рабочего дня со дня её подачи на заседании апелляционной комиссии.

7.6. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания экзаменационной комиссии, результаты индивидуального отбора (для поступающих для прохождения спортивной подготовки).

7.7. Поступающий имеет право присутствовать при рассмотрении апелляции и должен иметь при себе документ, удостоверяющий его личность.

7.8. С несовершеннолетним поступающим имеет право присутствовать один из его родителей или законных представителей.

7.9. После рассмотрения апелляции выносится решение апелляционной комиссии о правильности оценки результата по вступительному испытанию, составляется протокол. При возникновении разногласий в апелляционной комиссии по поводу

оценки результата по вступительному испытанию проводится голосование, и результат утверждается большинством голосов от числа лиц, входящих в состав апелляционной комиссии и присутствующих на заседании.

При равенстве голосов решающим является голос председательствующего на заседании апелляционной комиссии.

7.10. Оформленное протоколом решение апелляционной комиссии доводят до сведения поступающего или законного представителя поступающего под роспись. Выписка из протокола решения апелляционной комиссии хранится в личном деле поступающего.

7.11. Повторное проведение вступительного испытания по общей физической и специальной физической подготовке проводится в течении трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности проведения такого вступительного испытания в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

8. Зачисление в Училище

8.1. Зачисление в Училище проводится после завершения вступительных испытаний на конкурсной основе.

8.2. Зачисление в Училище для обучения по программе среднего профессионального образования и для прохождения программ спортивной подготовки на бюджетной основе осуществляется в соответствие с государственным заданием, утвержденным Учредителем.

8.3. Училище вправе зачислять для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена, сверх установленного государственного задания, на платной основе по договорам об оказании платных образовательных услуг, в соответствие с законодательством Российской Федерации.

8.4. Зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки осуществляется поэтапно. Процедура включает в себя:

- обработка результатов вступительных испытаний; подведение итогов анализа спортивных результатов и соответствия квалификации поступающих нормативным требованиям Федеральных стандартов спортивной подготовки для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта;
- составление списка поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки и списка резерва;
- оповещение поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки;
- издание приказа о зачислении для прохождения спортивной подготовки. Для зачисления в Училище поступающий, рекомендованный к зачислению для прохождения спортивной подготовки, в течение 3 дней после оповещения должен пред-

ставить оригиналы документов, установленные Правилами приема для зачисления на спортивную подготовку. В случае отказа ряда поступающих, рекомендованных к зачислению для прохождения спортивной подготовки, от зачисления в Училище, отсутствия своевременного подтверждения ими согласия на зачисление, либо не предоставления в сроки, установленные Правилами приема, оригиналов документов, зачисление осуществляется из числа поступающих, включенных в список резерва.

Преимущественным правом на зачисление в Училище для прохождения спортивной подготовки пользуются:

- чемпионы и призеры Олимпийских игр;
- чемпионы и призеры Чемпионатов Мира;
- призеры первенств Европы;
- члены сборных команд Российской Федерации;
- члены сборных команд Московской области;
- поступающие, имеющие более высокие спортивные результаты по избранному виду спорта предшествующего спортивного сезона;
- поступающие, имеющие более высокие спортивные разряды (звания);
- поступающие, набравшие наибольшее количество баллов по результатам сдачи нормативов по общей физической и специальной физической подготовке.

8.5. Зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 Физическая культура на бюджетной основе и по договорам об оказании платных образовательных услуг происходит следующим образом:

- подведение итогов вступительных испытаний;
- анализ результатов индивидуальных достижений;
- анализ результатов освоения образовательной программы основного общего или среднего общего образования, указанных в представленных поступающими в документах об образовании и (или) документах об образовании и о квалификации.

8.6. Результаты освоения поступающими образовательной программы основного общего и среднего общего образования, указанные в представленных документах об образовании и о квалификации, учитываются по общеобразовательным предметам;

- оповещение поступающих, прошедших конкурс;
- поступающие, прошедшие конкурс, должны представить в течение 3 дней после объявления списка, оригинал документа об образовании. Поступающие по договорам об оказании платных образовательных услуг (законные представители несовершеннолетних поступающих), прошедшие конкурс, должны в течение 3 дней заключить договор на оказание платных образовательных услуг и оплатить обучение;

- издание приказа директора о зачислении в состав студентов Училища лиц, рекомендованных приемной комиссией к зачислению и предоставивших оригиналы соответствующих документов.

8.7. При приеме на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена индивидуальные достижения учитываются в следующем порядке:

8.7.1. Наличие у поступающего статуса чемпиона или призера Олимпийских игр, чемпиона мира, чемпиона Европы, чемпиона или призера на первенстве мира, первенстве Европы по видам спорта культивируемым в Училище.

8.7.2. Наличие у поступающего статуса члена сборной команды Российской Федерации по видам спорта культивируемым в Училище.

8.7.3. Наличие у поступающего статуса члена сборной команды Московской области по видам спорта культивируемым в Училище.

8.7.4. Наличие у поступающего статуса лица, проходящего спортивную подготовку в Училище;

8.7.5. Наличие статуса победителя и призера в олимпиадах и иных интеллектуальных и (или) творческих конкурсах, мероприятиях, направленных на развитие интеллектуальных и творческих способностей, способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской), инженерно-технической, изобретательской, творческой, физкультурно-спортивной деятельности, а также на пропаганду научных знаний, творческих и спортивных достижений;

8.7.6. Наличие у поступающего статуса победителя и призера чемпионата профессионального мастерства, проводимого Союзом «Агентство развития профессиональных сообществ и рабочих кадров «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)», или международной организацией «Ворлдскиллс Интернешнл WorldSkills International», или международной организацией «Ворлдскиллс Европа (WorldSkills Europe)».

8.8. При наличии одинаковых результатов индивидуальных достижений преимущественным правом для зачисления пользуется поступающий с более высоким средним баллом в документе об образовании и (или) документе об образовании и о квалификации.

8.9. Оригиналы документов лицам, не прошедшим по конкурсу или отказавшимся быть зачисленными, возвращаются не позднее следующего рабочего дня после подачи поступающим письменного заявления.

8.10. Приказы о зачислении для прохождения спортивной подготовки и о зачислении в число студентов, с пофамильным перечнем зачисленных, размещается, на следующий рабочий день после издания, на информационном стенде приемной комиссии и на официальном сайте Училища.

8.11. В случае зачисления в образовательную организацию на основании электронного дубликата документа об образовании и (или) документа об образовании

и о квалификации при подаче заявления с использованием функционала ЕПГУ обучающимся в течение месяца со дня издания приказа о его зачислении представляется в образовательную организацию оригинал документа об образовании и (или) документа об образовании и о квалификации.

8.12. При наличии свободных мест, оставшихся после зачисления по результатам вступительных испытаний, зачисление в Училище для обучения по программе подготовки специалистов среднего звена осуществляется до 1 декабря текущего года.

Регистрационный № _____

Директору **Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Московской области «Училище (техникум) олимпийского резерва № 2»**

От

Фамилия	_____
Имя	_____
Отчество	_____
Дата рождения	_____
Место рождения	_____
Гражданство: _____	
Документ, удостоверяющий личность:	
_____ серия _____ № _____	
Кем выдан	_____
Когда выдан	_____

Проживающего(ей) по адресу:

Телефон, адрес электронной почты:

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу допустить меня к вступительным испытаниям и участию в конкурсе по специальности **49.02.01 Физическая культура** по:

очной форме обучения
заочной форме обучения

☐
☐

на базе:

основного общего образования
среднего общего образования

☐
☐

на места, финансируемые из бюджета Московской области
по договору с оплатой стоимости обучения

☐
☐

Засчитать средний балл документа об образовании _____

О себе сообщаю следующее:

Окончил(а) в _____ году

общеобразовательное учреждение

образовательное учреждение начального профессионального образования

образовательное учреждение среднего профессионального образования

другое ☐

Аттестат ☐/диплом ☐ Серия _____ № _____

Медаль (аттестат, диплом “с отличием”) ☐

Иностранный язык: английский ☐, немецкий ☐, французский ☐, другой ☐, не изучал(а) ☐

Общежитие: нуждаюсь ☐, не нуждаюсь ☐

Данные родителей (законных представителей):

Ф.И.О. _____ те

л.: _____

e-mail: _____

« _____ » _____ 20 _____ г.

(подпись поступающего)

Среднее профессиональное образование получаю
впервые ☐, не впервые ☐.

(подпись поступающего)

С лицензией на право осуществления образовательной деятельности, свидетельством о государственной аккредитации, основной образовательной программой, правилами приема и условиями обучения в данном образовательном учреждении, правилами подачи апелляций ознакомлен(а):

(подпись поступающего)

С датой предоставления подлинника документа об образовании ознакомлен(а):

(подпись поступающего)

Согласен(а) на обработку своих персональных данных в порядке, установленном Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных»

(подпись поступающего)

Подпись ответственного лица приемной комиссии

« _____ » _____ 20 _____ г.

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»

от _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(дата и место рождения)

Паспортные данные: серия _____ № _____
выдан _____

дата выдачи _____

Адрес места жительства: _____

Контактный телефон: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять меня в ГБПОУ МО «УОР № 2» для прохождения спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами спортивной подготовки, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программам спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора, обработку и хранение моих персональных данных, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

(подпись)

«___» _____ 20__ г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зачислить с «___» _____ 20__ г.

На этап спортивной подготовки _____

К тренеру _____ в группу № _____

Заместитель директора ГБПОУ МО «УОР № 2» _____
(подпись)

Директору
ГБПОУ МО «УОР № 2»

от _____

(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)

Паспортные данные: серия _____ № _____
выдан _____

дата выдачи _____

Адрес места жительства: _____

Контактный телефон законного представителя: _____

Контактный телефон несовершеннолетнего: _____

ЗАЯВЛЕНИЕ

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя)

прошу принять несовершеннолетнего(ую) _____

_____ для прохождения

(фамилия, имя, отчество (при наличии) несовершеннолетнего, дата и место рождения)

спортивной подготовки по виду спорта _____

С Уставом, программами, реализуемыми в данном Учреждении, с нормативно-правовыми актами (документами), регламентирующими деятельность по программе спортивной подготовки, ознакомлен(а).

Даю согласие на проведение процедуры индивидуального отбора несовершеннолетнего, обработку и хранение моих персональных данных и данных несовершеннолетнего, содержащихся в настоящем заявлении и иных предоставленных мною документах.

(подпись)

«__» _____ 20__ г.

«СОГЛАСОВАНО»

Зачислить с «__» _____ 20__ г.

На этап спортивной подготовки _____

К тренеру _____ в группу № _____

Заместитель директора ГБПОУ МО «УОР № 2» _____
(подпись)

**Нормативы по общей физической подготовке
для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего
звена 49.02.01. Физическая культура**

на базе среднего общего образования (9 кл.)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	Бег на 30 м (не более 5,5 с)
	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 100 раз)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 120 раз)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 7 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 10 см)
Координация	Челночный бег 5х10 м (не более 12,6 с)	Челночный бег 5х10 м (не более 14,6 с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками сидя (не менее 10 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками сидя (не менее 8 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)	Прыжок в длину с места (не менее 180 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 10 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 22 раза)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 30 раз)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 28 раз)

на базе основного общего образования (11 кл.)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты)	
	Юноши	Девушки
Быстрота	Бег на 30 м (не более 4,8 с)	Бег на 30 м (не более 5,0 с)
	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 120 раз)	Прыжки через скакалку за 1 мин. (не менее 125 раз)
Гибкость	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 10 см)	Наклон туловища вперёд из положения сидя (не менее 12 см)
Координация	Челночный бег 5х10 м (не более 12с)	Челночный бег 5х10 м (не более 14с)
Скоростно-силовые качества	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 9-10 м)	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками стоя (не менее 7-8 м)
	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)	Прыжок в длину с места (не менее 195 см)
Сила	Подтягивания на перекладине (не менее 13 раз)	Отжимания из упора лёжа (не менее 30 раз)
	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 35 раз)	Подъём туловища за 30 сек. (не менее 32 раза)

Критерии оценки вступительных испытаний в виде нормативов по общей физической подготовке для зачисления на обучение по программе подготовки специалистов среднего звена 49.02.01. Физическая культура

Оценка	Критерий оценки
Зачет	Поступающий выполнил все вступительные испытания не ниже норматива, указанного в Приложении № 3
Незачет	Поступающий выполнил хотя бы одно вступительное испытание ниже норматива, указанного в Приложении № 3.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления на этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта:**

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА

ВОЛЕЙБОЛ (девушки)

на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

№	Упражнения	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка		10	9	8
1.	Бег на 60 м (не более 10,9 с)	10,4-10,5	10,6-10,7	10,8-10,9
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	11	10	9
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +6 см)	8	7	6
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 165 см)	171-175	166-170	161-165
Специальная физическая подготовка		15	14	13
5.	Челночный бег 5х6 м (не более 12,0 с)	11,2-11,4	11,5-11,7	11,8-12,0
6.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками, стоя (не менее 8 м)	10	9	8
7.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами (не менее 35 см)	37	36	35
Техническое мастерство (обязательная техническая программа):		3	2	1
8.	верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь раз)	20	18	16
	верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь раз)	6	5	4
	прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приёмов подряд)	3	2	1
	нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи (направление удара диагональное). Нападение из зоны 4, в зону 5. Из трёх ударов попасть 2 раза. И тоже из зоны 4, попасть в зону 1. Тоже 2 раза из трёх. И тоже самое из зоны 2, по 1 зоне, и по 5 зоне.	3	2	1
	подача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)	6	5	4
Уровень спортивной квалификации		юношеские спортивные разряды		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА

« ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ» (девушки)

на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

№	Упражнения	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка		12	11	10
1.	Бег на 60 м (не более 10,9 с)	10,4-10,5	10,6-10,7	10,8-10,9
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 9 раз)	11	10	9
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +6 см)	8	7	6
		10	9	8
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 165 см)	171-175	166-170	161-165

Специальная физическая подготовка		10	9	8
5.	Бег на 20 м (не более 4,6 с)	3,8-4,0	4,14,3	4,4-4,6
6.	Челночный бег 8х 5,66м «Конверт» (не более 14,6 с)	13,8-14,0	14,1-14,3	14,4-14,6
		8	7	6
7.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками, сидя (не менее 4,5 м)	4,9	4,7	4,5
8.	Прыжок в длину с места (не менее 140 см)	146-150	141-145	139-140
9.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 25 см)	27	26	25
Техническое мастерство (обязательная техническая программа):		2	3	4
10.	верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь раз)	20	18	16
	верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь раз)	6	5	4
	прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приёмов подряд)	3	2	1
	нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи (направление удара диагональное). Нападение из зоны 4 , в зону 5. Из трёх ударов попасть 2 раза. И тоже из зоны 4, попасть в зону 1. Тоже 2 раза из трёх. И тоже самое из зоны 2, по 1 зоне, и по 5 зоне.	3	2	1
	подача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)	6	5	4
Уровень спортивной квалификации		юношеские спортивные разряды		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
ВОЛЕЙБОЛ (девушки)

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка		12	11	10
1.	Бег на 60 м (не более 9,6 с)	9,5	9,6	9,4
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	16	15	17
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 8 раз)	9	8	10
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +15 см)	16	15	17
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	185	180	190
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 38 раз)	37	36	38
Специальная физическая подготовка		10	9	8
7.	Челночный бег 5х6 м (не более 11,5с)	11,3	11,4	11,5
		4	3	2
8.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками, стоя (не менее 12 м)	14	13	12
9.	Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами (не менее 38 см)	40	39	38
Техническое мастерство (обязательная техническая программа):		2	2	1
10.	верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь раз)	20	18	16
	верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь раз)	6	5	4
	прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приёмов подряд)	3	2	1
	нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи (направление удара диагональное). Нападение из зоны 4 , в зону 5. Из трёх ударов попасть 2 раза. И тоже из зоны 4, попасть в	3	2	1

	зону 1. Тоже 2 раза из трёх. И тоже самое из зоны 2, по 1 зоне, и по 5 зоне.			
	подача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)	6	5	4
	Уровень спортивной квалификации	первый взрослый спортивный разряд, КМС		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА

«ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ» (девушки)

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка		9	8	7
1.	Бег на 60 м (не более 9,6 с)	9,4	9,5	9,6
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	17	16	15
		8	7	6
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (не менее 8 раз)	10	9	8
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +15 см)	17	16	15
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	190	185	180
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 38 раз)	38	37	36
Специальная физическая подготовка		8	7	6
7.	Бег на 20 м (не более 4,3 с)	3,8-3,9	4,0-4,1	4,2-4,3
8.	Челночный бег 8х 5,66м «Конверт» (не более 14,2 с)	13,4-13,6	13,-13,9	14,0-14,2
9.	Бросок мяча весом 1 кг из-за головы двумя руками, (не менее 7,0 м)	9	8	7
10.	Прыжок в длину с места не менее 160 см	166-170	161-165	159-160
11.	Прыжок вверх с места со взмахом руками (не менее 30 см)	32	31	30
12.	Техническое мастерство (обязательная техническая программа):	2	2	1
	верхняя передача мяча над собой (не менее 20 передач подряд без потерь раз)	20	18	16
	верхняя передача мяча в прыжке (не менее 6 передач подряд без потерь раз)	6	5	4
	прием мяча в зонах по заданию (не менее 3 приёмов подряд)	3	2	1
	нападающий удар из зон 4,3,2 со второй передачи (направление удара диагональное). Нападение из зоны 4, в зону 5. Из трёх ударов попасть 2 раза. И тоже из зоны 4, попасть в зону 1. Тоже 2 раза из трёх. И тоже самое из зоны 2, по 1 зоне, и по 5 зоне.	3	2	1
Подача на точность (не менее 6 попаданий из 10 попыток)		6	5	4
Уровень спортивной квалификации		первый взрослый спортивный разряд, КМС		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА

ГАНДБОЛ

на тренировочном этапе (этапе углубленной спортивной специализации)

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 11-14 лет)		5	4	3
1.	Бег на 30 м (не более 5,4 с)	4,9-5,0	5,1-5,3	5,4
2.	Бег на 2000 м (не более 11,40 с)	10,40-10,5	11,0-11,3	11,4

3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 10 раз)	13-14	11-12	10
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +8 см)	+10	+9	+8
5.	Челночный бег 3х10м (не более 8,8 с)	8,2-8,4	8,5-8,7	8,8
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 160 см)	165-170	161-164	160
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 34 р.)	40-41	35-39	34
8.	Метание спортивного снаряда весом 150 г (не менее 21 м)	25-30	22-25	21
Специальная физическая подготовка (девушки 11-14 лет)		12	11	10
9.	Бег 20 м с высокого старта с ведением мяча (не более 4,2 с)	4,0	4,1	4,2
10.	Бег челночный 50 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20 (не более 16 с)	14,9-15,4	15,5-15,9	16,0
11.	Передачи мяча в парах на расстоянии 6 м за 30 с (не менее 16 раз)	20-22	17-19	16
12.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 5 раз)	7	6	5
13.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 2 раз)	4	3	2
Уровень спортивной квалификации		юношеские спортивные разряды		

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 15 лет)		5	4	3
1.	Бег на 30 м (не более 5,0 с)	4,6-4,7	4,8-4,9	5,0
2.	Бег на 2000 м (не более 10,0 с)	9,0-9,2	9,3-9,5	10,0
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 15 раз)	18-19	16-17	15
4.	Челночный бег 3х10м (не более 7,9 с)	7,5-7,6	7,7-7,8	7,9
5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +15 см)	+18-19	+16-17	+15
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 180 см)	186-190	181-185	180
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 43 раз)	47-49	44-46	43
8.	Метание спортивного снаряда весом 150 г (не менее 27 м)	29-33	28-30	27
Специальная физическая подготовка (девушки 15 лет)		12	11	10
9.	Бег 30 м с высокого старта с ведением мяча (не более 5,3 с)	4,9-5,0	5,1-5,2	5,3
10.	Бег челночный 150 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20+2х40) (не более 33,0с)	31,0	32,0	33,0
11.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с (не менее 17)	21-23	18-20	17
12.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 5 раз)	7	6	5
13.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 3 раз)	5	4	3
Уровень спортивной квалификации		первый спортивный разряд		

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 16-17 лет)		5	4	3
1.	Бег на 100 м (не более 16,0 с)	15,6-15,7	15,8-15,9	16,0
2.	Бег на 2000 м (не более 9,50 с)	9,1-9,2	9,3-9,4	9,5
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	19-20	17-18	16
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +16 см)	+19-20	+17-18	+16

5.	Челночный бег 3х10м (не более 7,9 с)	7,5-7,6	7,7-7,8	7,9
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 185 см)	191-195	186-190	185
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 44 раз)	50-54	45-49	44
8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (не менее 20 м)	26-30	21-25	20
9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (не более 16,30 мин)	15,0-15,30	15,31-16,29	16,30
Специальная физическая подготовка (девушки 16-17 лет)		11	10	9
10.	Бег 30 м с высокого старта с ведением мяча (не более 5,1 с)	4,8	4,9-5,0	5,1
11.	Бег челночный 150 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20+2х40) (не более 32,0с)	30,0	31,0	32,0
12.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с (не менее 18 раз)	22-24	19-21	18
13.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 6 раз)	8	7	6
14.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 3 раз)	5	4	3
Уровень спортивной квалификации		первый спортивный разряд КМС		

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 18 лет и старше)		5	4	3
1.	Бег на 100 м (не более 16,4 с)	15,7-16,2	16,0-16,3	16,4
2.	Бег на 2000 м (не более 10,50 с)	9,0-9,4	9,5-10,4	10,5
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 17 раз)	20-21	18-19	17
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +16 см)	+19-20	+17-18	+16
5.	Челночный бег 3х10м (не более 8,2 с)	7,6-7,8	7,9-8,1	8,2
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 195 см)	201-205	196-200	195
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 43 раз)	49-53	44-48	43
8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (не менее 21 м)	26-30	22-25	21
9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (не более 17,30 мин)	15,3-16,2	16,3-17,2	17,3
Специальная физическая подготовка (девушки 18 лет и старше)		11	10	9
10.	Бег 30 м с высокого старта с ведением мяча (не более 5,0 с)	4,9-5,0	5,1-5,2	5,3
11.	Бег челночный 150 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20+2х40) (не более 31,0с)	29,0	30,0	31,0
12.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с (не менее 20 раз)	23-24	21-22	20
13.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 7 раз)	9	8	7
14.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 4 раз)	6	5	4
Уровень спортивной квалификации		первый спортивный разряд КМС		

на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 16-17 лет)		5	4	3
1.	Бег на 30 м (не более 5,0 с)	4,6-4,7	4,8-4,9	5,0
2.	Бег на 2000 м (не более 9,50 с)	9,1-9,2	9,3-9,4	9,5
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 16 раз)	19-20	17-18	16
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +16 см)	+19-20	+17-18	+16

5.	Челночный бег 3х10м (не более 7,9 с)	7,5-7,6	7,7-7,8	7,9
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 185 см)	191-195	186-190	185
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 44 раз)	50-54	45-49	44
8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (не менее 20 м)	26-30	21-25	20
9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (не более 16,30 мин)	14,30-15,29	15,30-16,29	16,30
Специальная физическая подготовка (девушки 16-17 лет)		11	10	9
10.	Бег 30 м с высокого старта с ведением мяча (не более 4,9 с)	4,5-4,6	4,7-4,8	4,9
11.	Бег челночный 150 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20+2х40) (не более 30,0с)	28,30	29,0	30,0
12.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с (не менее 22 раз)	25-26	23-24	22
13.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 8 раз)	10	9	8
14.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 4 раз)	6	5	4
Уровень спортивной квалификации		КМС		

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (девушки 18 лет и старше)		5	4	3
1.	Бег на 30 м (не более 5,1 с)	4,7-4,8	4,9-5,0	5,1
2.	Бег на 2000 м (не более 10,50 с)	9,0-9,4	9,5-10,4	10,5
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не менее 17 раз)	20-21	18-19	17
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) (не менее +16 см)	+19-20	+17-18	+16
5.	Челночный бег 3х10м (не более 8,2 с)	7,6-7,8	7,9-8,1	8,2
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 195 см)	201-205	196-200	195
7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) (не менее 43 раз)	49-53	44-48	43
8.	Метание спортивного снаряда весом 500 г (не менее 21 м)	26-30	22-25	21
9.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (не более 17,30 мин)	15,3-16,2	16,3-17,2	17,3
Специальная физическая подготовка (девушки 18 лет и старше)		11	10	9
10.	Бег 30 м с высокого старта с ведением мяча (не более 4,9 с)	4,5-4,6	4,7-4,8	4,9
11.	Бег челночный 150 м с высокого старта (в метрах: 2х6+2х9+2х20+2х40) (не более 30,0с)	28,5	29,0	30,0
12.	Передачи мяча в парах на расстоянии 9 м за 30 с (не менее 22 раз)	25-26	23-24	22
13.	Исходное положение - стоя, держа мяч. Бросок мяча на точность в мишень 40х40 см с расстояния 6 м. Дается 12 попыток (не менее 8 раз)	10	9	8
14.	Техническое мастерство: комплексное упражнение, выполнение не более чем за 30 с (попадания в ворота) (не менее 4 раз)	6	5	4
Уровень спортивной квалификации		КМС, МС, МСМК		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	пол	баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	6,9	6,93	6,96	7,0	7,04	7,08	7,13	7,18	7,23	7,3
		дев.	7,8	7,83	7,86	7,9	7,94	7,98	8,03	8,08	8,13	8,2
2.	Бег 300м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	36,0	36,2	36,4	36,6	36,9	37,2	37,5	37,8	38,1	38,5
		дев.	41,4	41,6	41,8	42,0	42,2	42,4	42,6	42,8	43,1	43,5

3.	Десятерной прыжок в длину с места (в метрах)	юн.	30	29,5	29	28,5	28	27,5	27	26,5	26	25
		дев.	28	27,5	27	26,5	26	25,5	25	24,5	24	23
4.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (в см)	юн.	310	305	300	295	290	285	280	275	270	260
		дев.	280	275	270	265	260	255	250	245	240	230

Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции

1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,3	7,35	7,4	7,45	7,5	7,6	7,7	7,8	7,9	8,0
		дев.	8,3	8,35	8,4	8,45	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0
2.	Бег 2 км (ручной хронометраж) в мин. и сек.	юн.	5:55	5:55,5	5:56	5:56,5	5:57	5:57,5	5:58	5:58,5	5:59	6:00
		дев.	6:58	6:59	7:00	7:01	7:02	7:03	7:04	7:06	7:08	7:10
3.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	290	285	280	275	270	265	260	255	250	240
		дев.	250	245	240	235	230	225	220	215	210	200

Для спортивной дисциплины: спортивная ходьба

1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,5	7,6	7,7	7,8	7,9	8,0	8,1	8,2	8,3	8,4
		дев.	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9	9,0	9,1	9,2
2.	Бег 5 км (ручной хронометраж) в мин. и сек	юн.	15:45	15:55	16:05	16:15	16:25	16:35	16:45	17:00	17:15	17:30
3.	Бег 3 км (ручной хронометраж) в мин. и сек	дев.	10:55	11:00	11:05	11:15	11:20	11:25	11:30	11:35	11:45	12:00
4.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	275	270	265	260	255	250	245	240	235	230
		дев.	235	230	225	220	215	210	205	200	195	190

Для спортивной дисциплины: прыжки

1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	6,9	6,93	6,96	7,0	7,05	7,1	7,15	7,2	7,3	7,4
		дев.	7,8	7,85	7,9	7,95	8,0	8,05	8,1	8,2	8,3	8,4
2.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	300	295	290	285	280	275	270	265	260	250
		дев.	270	265	260	255	250	245	240	235	230	220
3.	Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг (кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4.	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Для спортивной дисциплины: метания

1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,1	7,15	7,2	7,25	7,3	7,35	7,4	7,45	7,5	7,6
		дев.	8,2	8,25	8,3	8,35	8,4	8,45	8,5	8,55	8,6	8,7
2.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	315	310	305	300	295	290	285	280	270	260
		дев.	275	270	265	260	255	250	245	240	230	220
3.	Рывок штанги весом не менее 70 кг (кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4.	Рывок штанги весом не менее 35 кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Для спортивной дисциплины: многоборья

1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,1	7,15	7,2	7,25	7,3	7,35	7,4	7,5	7,6	7,7
		дев.	8,0	8,05	8,1	8,2	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7	8,8
2.	Тройной прыжок в длину с места (м, см)	юн.	10,00	9,80	9,60	9,40	9,20	9,00	8,70	8,40	8,00	7,60
		дев.	9,40	9,20	9,00	8,80	8,60	8,40	8,10	7,80	7,40	7,00
3.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	300	295	290	285	280	275	270	265	260	250
		дев.	260	255	250	245	240	235	230	225	220	210
4.	Жим штанги весом не менее 70 кг (кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5.	Жим штанги весом не менее 25 кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Уровень спортивной квалификации

КМС

на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	пол	баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Для спортивной дисциплины: бег на короткие дистанции												
1.	Бег 60 м с высокого старта (руч-	юн.	6,8	6,73	6,76	6,8	6,84	6,88	6,93	6,98	7,03	7,1

	ной хронометраж) в сек.	дев.	7,6	7,53	7,56	7,6	7,64	7,68	7,73	7,78	7,83	7,9
2.	Бег 300м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	34,5	34,7	34,9	35,1	35,3	35,6	35,9	36,2	36,6	37,0
		дев.	39,5	39,6	39,7	39,8	39,9	40,1	40,3	40,5	40,7	41,0
3.	Десятерной прыжок в длину с места (в метрах)	юн.	31,5	31	30,5	30	29,5	29	28,5	28	27,5	27
		дев.	29,5	29	28,5	28	27,5	27	26,5	26	25,5	25
4.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (в см)	юн.	325	320	315	310	305	300	295	290	285	280
		дев.	295	290	285	280	275	270	265	260	255	250
Для спортивной дисциплины: бег на средние и длинные дистанции												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,0	7,05	7,1	7,15	7,2	7,25	7,3	7,4	7,5	7,6
		дев.	7,9	7,95	8,0	8,1	8,2	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7
2.	Бег 2 км (ручной хронометраж) в мин. и сек.	юн.	5:25	5:27	5:29	5:31	5:33	5:35	5:37	5:39	5:41	5:45
		дев.	6:19	6:21	6:23	6:25	6:27	6:29	6:31	6:35	6:37	6:40
3.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	300	295	290	285	280	275	270	265	260	250
		дев.	290	285	280	275	270	265	260	255	250	240
Для спортивной дисциплины: спортивная ходьба												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,3	7,4	7,5	7,6	7,7	7,8	7,9	8,0	8,1	8,2
		дев.	8,0	8,1	8,2	8,3	8,4	8,5	8,6	8,7	8,8	8,9
2.	Бег 5 км (ручной хронометраж) в мин. и сек	юн.	15:25	15:35	15:45	15:55	16:05	16:15	16:30	16:45	17:00	17:30
3.	Бег 3 км (ручной хронометраж) в мин. и сек	дев.	10:35	10:40	110:45	10:50	10:55	11:00	11:05	11:10	11:15	11:30
4	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	285	280	275	270	265	260	255	250	245	240
		дев.	285	280	275	270	265	260	255	250	245	240
Для спортивной дисциплины: прыжки												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	6,7	6,75	6,8	6,85	6,9	6,95	7,05	7,1	7,2	7,3
		дев.	7,4	7,45	7,5	7,55	7,6	7,65	7,7	7,8	7,9	8,0
2.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	310	305	300	295	290	285	280	275	270	260
		дев.	290	285	280	275	270	265	260	255	250	240
3.	Полуприсед со штангой весом не менее 100кг кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4.	Полуприсед со штангой весом не менее 50кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Для спортивной дисциплины: метания												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	7,1	7,15	7,2	7,25	7,3	7,35	7,4	7,45	7,5	7,4
		дев.	8,2	8,25	8,3	8,35	8,4	8,45	8,5	8,55	8,6	8,3
2.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги(см)	юн.	325	320	315	310	305	300	295	290	285	280
		дев.	295	290	285	280	275	270	265	260	255	250
3.	Рывок штанги весом не менее 80 кг (кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
4.	Рывок штанги весом не менее 40 кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Для спортивной дисциплины: многоборья												
1.	Бег 60 м с высокого старта (ручной хронометраж) в сек.	юн.	6,8	6,85	6,9	7,0	7,05	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5
		дев.	7,6	7,65	7,7	7,8	7,9	8,0	8,1	8,2	8,3	8,4
2.	Тройной прыжок в длину с места (м, см)	юн.	11,00	10,70	10,40	10,10	9,80	9,40	9,00	8,60	8,20	7,75
		дев.	10,30	10,00	9,70	9,40	9,10	8,80	8,50	8,10	7,70	7,30
3.	Прыжок в длину с места отталкивания двумя ногами, с приземлением на обе ноги (см)	юн.	320	315	310	305	300	295	290	285	280	270
		дев.	290	285	280	275	270	265	260	255	250	240
4.	Жим штанги весом не менее 80 кг (кол-во раз)	юн.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
5.	Жим штанги весом не менее 30 кг (кол-во раз)	дев.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Уровень спортивной квалификации					МС, МСМК, ЗМС							

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
СПОРТИВНАЯ АКРОБАТИКА

на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	пол	баллы									
			10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1. Нормативы ОФП для возрастной группы 16-17 лет												
1.1.	Бег на 30 м	юн.	3,5	3,6	3,7	3,8	3,9	4,0	4,1	4,2	4,3	4,4
		дев.	4,1	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	юн.	51	50	49	48	47	46	45	44	43	42
		дев.	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	юн.	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
		дев.	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
1.4.	Челночный бег 3x10 м	юн.	6,0	6,1	6,2	6,3	6,4	6,5	6,6	6,7	6,8	6,9
		дев.	7,0	7,1	7,2	7,3	7,4	7,5	7,6	7,7	7,8	7,9
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	юн.	239	238	237	236	235	234	233	232	231	230
		дев.	194	193	192	191	190	189	188	187	186	185
1.6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	юн.	59	58	57	56	55	54	53	52	51	50
		дев.	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
2. Нормативы ОФП для возрастной группы 18 лет и старше												
2.1.	Бег на 30 м	юн.	3,4	3,5	3,6	3,7	3,8	3,9	4,0	4,1	4,2	4,3
		дев.	4,2	4,3	4,4	4,5	4,6	4,7	4,8	4,9	5,0	5,1
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	юн.	53	52	51	50	49	48	47	46	45	44
		дев.	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17
2.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	юн.	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13
		дев.	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
2.4.	Челночный бег 3x10 м	юн.	6,65	6,7	6,75	6,8	6,85	6,9	6,95	7,0	7,05	7,1
		дев.	7,75	7,8	7,85	7,9	7,95	8,0	8,05	8,1	8,15	8,2
2.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	юн.	249	248	247	246	245	244	243	242	241	240
		дев.	204	203	202	201	200	199	198	197	196	195
2.6.	Поднимание туловища из положения лёжа на спине (за 1 мин)	юн.	57	56	55	54	53	52	51	50	49	48
		дев.	52	51	50	49	48	47	46	45	44	43
3. Нормативы СФП для всех возрастных групп												
3.1.	И.П. – вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук.	юн.	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15
		дев.	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
3.2.	И.П. – стойка на руках на гимнастическом ковре. Фиксация положения.	юн.	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
		дев.	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
3.3.	Шпагат продольный. Фиксация положения.	юн.	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15
		дев.	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15
3.4.	Шпагат поперечный. Фиксация положения.	юн.	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15
		дев.	19,5	19	18,5	18	17,5	17	16,5	16	15,5	15
Уровень спортивной квалификации			МС, МСМК, ЗМС									

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (юноши)		7	6	5
1.	Челночный бег 3х10 м (не > 7,8 с)	7,4-7,5	7,6-7,7	7,8
2.	Бег на 20 м с высокого старта (не > 3,8 с.)	3,4-3,5	3,6-3,7	3,8
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не < 24 р)	31-36	25-30	24
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не < +8 см.)	+11-12	+9-10	+8
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не < 40р.)	43-45	41-42	40
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 200см.)	203-204	201-202	200

Специальная физическая подготовка (юноши)		7	6	5
7.	Лазанье по канату без помощи ног 4 м (не > 12,5 с.)	11,9	11,1-12,4	12,5
8.	Упор в положении "угол", ноги вместе на параллельных брусьях. Силой, согнувшись, подъем в стойку на руках (не менее 5 р)	7	6	5
9.	Упор «углом» на гимнастических стоялках. Фиксация положения (не < 20 с)	23-24	21-22	20
10.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не < 15 р.)	17	16	15
11.	Вис прогнувшись на гимнастических кольцах. Опустить в горизонтальный вис сзади. Фиксация положения (не < 10с.)	14-15	11-13	10
12.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не <5 р.)	7	6	5
13.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не < 30 с.)	36-40	31-35	30
14.	Обязательная техническая программа	9	8	7
		74	73	72
Уровень спортивной квалификации		спортивный разряд КМС		

на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ Баллы		
Общая физическая подготовка (юноши)		8	7	6
1.	Челночный бег 3х10 м (не > 7,6 с)	7,2-7,3	7,4-7,5	7,6
2.	Бег на 20 м с высокого старта (не >3.6 с.)	3,2-3,3	3,4-3,5	3,6
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (не < 27р)	31-35	28-30	27
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи, не < + 10см.)	+13	+11-12	+10
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (не менее 230см.)	232	231	230
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (не < 45р.)	48-50	46-47	45
Специальная физическая подготовка (юноши)		8	7	6
7.	Лазанье по канату без помощи ног 5 м (не > 7,8 с.)	6,9-7,4	7,5-7,7	7,8
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре на параллельных брусьях (не < 15 р.)	17	16	15
9.	Горизонтальный упор на руках ноги врозь на параллельных брусьях или стоялках. Фиксация положения (не < 10 с.)	13-15	11-12	10
10.	Подъем силой в упор из виса на гимнастических кольцах (не < 6 р.)	9-10	7-8	6
11.	Стойка на руках на полу. Фиксация положения (не < 60 с.)	62	61	60
12.	Обязательная техническая программа	12	11	10
		77	76	75
Уровень спортивной квалификации		спортивное звание МС, МСМК, ЗМС		

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
СОФТБОЛ

на тренировочном этапе (углубленной спортивной специализации)

№	Упражнения	Норматив/ баллы				
Общая физическая подготовка		5	4	3	2	1
1	Бег на 30 м (сек.)	5,6	5,7	5,8	5,9	6,0
2	Челночный бег 3x10 м (сек.)	8,8	8,9	9,0	9,2	9,4
3	Сгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	20-18	17-15	14-12	11-10	9
4	Метание мяча весом 150 г (м)	22,1-24	20,6-22	19,6-20,5	18,1-19,5	18
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+14	+12	+10	+8	+6
6	Подъем туловища лежа на спине (за 1 мин)	35	33	31	29	28
7	Прыжок в длину с места (см)	170-175	160-169	150-159	146-149	

8	Бег на 1,5 км (мин)	7,5-7,9	8,0-8,07	8,08 -8,19	8,19-8,28	8,29
	Специальная физическая подготовка	10	9	8	7	6
9	Бег на 18 м (сек.)	3,2	3,3	3,4	3,5	3,6
10	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (м)	14	12	10	9	8
11	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (м)	32,01-33	29,01-32	27,01-29	25,01-27	25
	Техническое мастерство	5	4	3	2	1
12	Передача софтбольного мяча за 30 сек (кол-во раз)	24	23	22	21	20
13	Удары на дальность со стойки (м)	15	14	13	12	11
14	Удар-бант по заданию с наброса (% из 10 мячей)	80	75	70	65	60
15	Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (с)	5,5	5,6	5,7	5,8	5,9
16	Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (%)	70	65	60	55	50
	Игровая практика	отлично	хорошо	удовл.	--	--
	Уровень спортивной квалификации	первый юношеский спортивный разряд				

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ баллы				
	Общая физическая подготовка	5	4	3	2	1
1.	Бег на 60 м (сек.)	9,2	9,3	9,4	9,5	9,6
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	25-23	22-20	19-18	17-16	15
3.	Бег на 2000 м (мин, с)	9,3	9,40	9,50-9,70	9,80-9,90	10,00
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)	+20	+19-+18	+17	+16	15
5.	Челночный бег 3х10 м (сек.)	7,5	7,6	7,7	7,8	7,8-8,0
6.	Прыжок в длину с места (см)	199-205	191-198	186-190	185-181	180
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	22,1-24	20,6-22	19,6-20,5	18,1-19,5	18
8.	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз)	45	43	40	38	36
	Специальная физическая подготовка	10	9	8	7	6
9.	Бег на 18 м (сек.)	3,0	3,1	3,2	3,3	3,4
10	Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (м)	38,01-40	35,01-38	33,01-35	30,01-33	30
11	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя руками (м)	17,01-20	15,01-17	13,01-15	12,01-13	12
	Техническое мастерство	5	4	3	2	1
12	Передача софтбольного мяча за 30 сек (кол-во раз)	28	27	26	25	24
13	Удары на дальность со стойки (м)	30	27	25	23	20
14	Удар-бант по заданию с наброса (% из 10 мячей)	80	75	70	65	60
15	Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (%)	80	75	70	65	60
	Игровая практика	отлично	хорошо	удовл.	--	--
	Уровень спортивной квалификации	первый взрослый спортивный разряд, КМС				

в группы на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	Норматив/ баллы				
	Общая физическая подготовка	5	4	3	2	1
1.	Бег на 60 м (сек.)	9,0	9,2	9,3	9,4	9,6
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	25-23	22-20	19-18	17-16	15
3.	Бег на 2000 м (мин,с)	9,0-9,20	9,21-9,40	9,41-9,60	9,61-9,80	9,81-10,00
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастиче-	+20	+19-+18	+17	+16	15

	ской скамье (см)					
5.	Челночный бег 3х10 м (сек.)	7,5	7,6	7,7	7,8	7,8-8,0
6.	Прыжок в длину с места (см)	206-210	201-205	191-200	186-190	185
7.	Метание мяча весом 150 г (м)	40,1-50	36,1-40	32,1-36	28-32	27
8.	Подъем туловища лежа на спине (кол-во раз)	52-55	50-51	48-49	46-47	45
	Специальная физическая подготовка	10	9	8	7	6
9	Бег на 18 м (сек.)	2,6	2,7	2,8	2,9	3,0
10	11Метание софтбольного мяча вперед одной рукой (м)	46,1-48	44,1-46	42,1-44	40,1-42	40
11	Бросок набивного мяча 1 кг вперед двумя рука (м)	23,1-25	22,1-23	20,1-22	19,1-20	19
	Техническое мастерство					
12	Передача софтбольного мяча за 30 сек (кол-во раз)	29	28	27	26	25
13	Удары на дальность со стойки (м)	30	27	25	23	20
14	Удар-бант по заданию с наброса (% из 10 мячей)	80	75	70	65	60
15	Броски из дома на 1, на 2 и на 3 базы, поочередно (с)	3,5	3,7	3,8	3,9	4,0
16	Бросок мяча на точность (по позициям № 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9) в зависимости от амплуа (%)	80	75	70	65	60
	Игровая практика	отлично	хорошо	удовл.	--	--
	Уровень спортивной квалификации	КМС, МС, МСМК, ЗМС				

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ ПО ИЗБРАННОМУ ВИДУ СПОРТА
ФЕХТОВАНИЕ

на тренировочном этапе (углубленной спортивной специализации)

№	Упражнения	пол	Норматив/ баллы		
	Общая физическая подготовка		6	5	4
1.	Бег 14 м (с)	юн.	3,8	3,9	4,0
		дев.	4,0	4,1	4,2
2.	Бег 60 м (с)	юн.	10,8	10,9	11,0
		дев.	11,2	11,3	11,4
3.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (кол-во раз)	юн.	14	13	12
		дев.	13	12	11
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	юн.	16	15	14
		дев.	12	11	10
5.	Подтягивание из виса на перекладине-юноши виса лежа на низкой перекладине-девушки (раз)	юн.	4	3	2
		дев.	11	10	9
6.	Прыжок в длину с места (см)	юн.	155	150-154	145-149
		дев.	145	140-144	135-139
7.	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек. (кол-во раз)	юн.	20	19	18
		дев.	18	17	16
8.	Челночный бег 4х14 м (с)	юн.	16,0	16,1	16,2
		дев.	16,4	16,5	16,6
9.	Челночный бег 2х7 м (с)	юн.	5,4	5,5	5,6
		дев.	7,0	7,1	7,2
10.	ИП-упор сидя, спиной в направлении движения, бег на 14 м (с)	юн.	5,6	5,7	5,8
		дев.	5,8	5,9	6,0
11.	ИП-упор лежа, в направлении движения, бег на 14 м (с)	юн.	5,6	5,7	5,8
		дев.	5,8	5,9	6,0
12.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями коснуться пола (кол-во раз)	юн.	3	2	1
		дев.			
	Специальная физическая подготовка		6	5	4
13.	Атака уколom в мишень с выпадом (с)	юн/дев	1,1	1,2	1,3
14.	Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (с)	юн/дев	1,6	1,7	1,8
15.	Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (с)	юн/дев	2,7	2,8	2,9

16.	Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (кол-во раз)		10	9	8
		юн/дев	12	11	9-10
Уровень спортивной квалификации		первый взрослый спортивный разряд второй взрослый спортивный разряд			

на этапе совершенствования спортивного мастерства

№	Упражнения	пол	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка			6	5	4
1.	Бег 14 м (с)	юн.	3,6	3,7	3,8
		дев.	3,8	3,9	4,0
2.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (кол-во раз)	юн.	15	14	13
		дев.	14	13	12
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	юн.	20	19	18
		дев.	15	14	13
4.	Кистевая динамометрия (% от веса)	юн.	50	45-49	40-44
		дев.	40	35-39	30-34
5.	Прыжок в длину с места (см)	юн.	220	215-219	210-214
		дев.	200	190-199	180-189
6.	Тройной прыжок в длину с места (см)	юн.	680	670-679	660-669
		дев.	540	530-539	520-529
7.	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек. (кол-во раз)	юн.	40	39	38
		дев.	35	34	33
8.	Челночный бег 4x14 м (с)	юн.	14,4	14,5	14,6
		дев.	15,3	15,4	15,5
9.	Челночный бег 2x7 м (с)	юн.	5,2	5,3	5,4
		дев.	6,8	6,9	7,0
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями коснуться пола (кол-во раз)	юн.	3	2	1
		дев.			
Специальная физическая подготовка			6	5	4
11.	Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (с)	юн.	4,5	4,6	4,7
		дев.	4,6	4,7	4,8
12.	Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (с)	юн.	5,3	5,4	5,5
		дев.	5,4	5,3	5,4
13.	Атака уколom в мишень с выпадом (с)	юн.	0,6	0,7	0,8
		дев.	0,7	0,8	0,9
14.	Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (с)	юн.	1,1	1,2	1,3
		дев.	1,2	1,3	1,4
15.	Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (с)	юн/дев	2,0	2,1	2,2
16.	Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (кол-во раз)		10	9	8
		юн/дев	17	16	15
Уровень спортивной квалификации		спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта»			

на этапе высшего спортивного мастерства

№	Упражнения	пол	Норматив/ баллы		
Общая физическая подготовка			6	5	4
1.	Бег 14 м (с)	юн.	3,4	3,5	3,6
		дев.	3,6	3,7	3,8
2.	Челночный бег в течение 1 мин на отрезке 14 м (кол-во раз)	юн.	16	15	14
		дев.	15	14	13
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	юн.	25	24	23
		дев.	20	19	18
4.	Кистевая динамометрия (% от веса)	юн.	50	45-49	40-44
		дев.	40	35-39	30-34
5.	Прыжок в длину с места (см)	юн.	230	225-229	220-224

		дев.	205	200-204	190-199
6.	Тройной прыжок в длину с места (см)	юн.	720	700-719	690-699
		дев.	580	570-579	560-569
7.	Подъем туловища лежа на спине за 30 сек. (кол-во раз)	юн.	45	44	43
		дев.	38	37	36
8.	Челночный бег 4х14 м (с)	юн.	14,0	14,1	14,2
		дев.	15,4	15,5	15,6
9.	Челночный бег 2х7 м (с)	юн.	5,0	5,1	5,2
		дев.	6,6	6,7	6,8
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами, ладонями коснуться пола (кол-во раз)	юн.	5	4	3
		дев.			
Специальная физическая подготовка			6	5	4
11.	Передвижение шагами 15 м в боевой стойке вперед (с)	юн.	4,4	4,5	4,6
		дев.	4,5	4,6	4,7
12.	Передвижение шагами 15 м в боевой стойке назад (с)	юн.	5,2	5,3	5,4
		дев.	5,3	5,4	5,5
13.	Атака уколom в мишень с выпадом (с)	юн.	0,6	0,7	0,8
		дев.	0,7	0,8	0,9
14.	Атака уколom в мишень с шагом вперед и выпадом (с)	юн.	1,0	1,1	1,2
		дев.	1,1	1,2	1,3
15.	Атака уколom в мишень комбинацией передвижений – шаг вперед и выпад + скачок вперед и выпад (с)	юн/дев	2,0	2,1	2,2
16.	Атака уколom в мишень с дистанции 4 м комбинацией передвижений – шаг вперед + скачок вперед и выпад в течение 1 мин (кол-во раз)		10	9	8
		юн/дев	18	17	16
Уровень спортивной квалификации			спортивное звание МС, МСМК, ЗМС		

