

«СОГЛАСОВАНО»

Тренерским советом
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»
протокол № 4 от «20» 08 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНА»

Приказом директора
ГБПОУ МО «Училище (техникум)
олимпийского резерва № 2»
№ 281 от «01» 08 2020 г.



Директор ГБПОУ МО «Училище
(техникум) олимпийского резерва № 2»
А.А. Алексеенко
2020 г.

**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА**

**В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ ФЕДЕРАЛЬНЫХ СТАДАРТОВ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Программа разработана на основании Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 августа 2019г. № 673

Срок реализации Программы на этапах:

- этап совершенствования спортивного мастерства - неограничен;
- этап высшего спортивного мастерства - неограничен.

«РЕКОМЕНДОВАНА»



Региональной спортивной общественной
организацией «Федерацией легкой
атлетики Московской области»

«Федерация Легкой
Атлетики
Московской Области»

/ И.В. Арабагжов

202 г.

Сведения о разработчиках программы:

Карамян Карен Робертович, тренер;

Тихонова Светлана Геронтьевна, инструктор-методист.

г.о. Звенигород,
2020 год